



Herbst 26

Liebe Freundinnen und Freunde der EEB Freiburg!

„Hoffnungslosigkeit muss man sich leisten können“ fliegt mir auf dem Display entgegen. Nach niederschmetternden Wahlergebnissen, nach niederdrückender Sommerhitze, nach den Wochen des Einfädelns ins neue Schuljahr nun auch noch „Hoffnungslosigkeit als Luxus“. Vielleicht bin ich ja gar nicht hoffnungslos – ich weiß nur nicht, wo der Hebel ist, was jetzt noch zu tun ist.

Aber ich weiß auch: Andere stehen anders unter Druck, weil sich ihre Region blau färbt, weil die Quelle nicht mehr fließt, weil sie hungern – im Magen, im Herzen, nach Frieden. Ratloses Abwarten ist letztlich das Privileg derer, die es jetzt noch nicht trifft. Andere können sich den Luxus der Hoffnungslosigkeit nicht mehr leisten.

Gerade in der Besprechung zur ökologischen Spiritualität kommen wir auf den alten Slogan Kampf und Kontemplation und drehen ihn um: Kontemplation und Kampf – Engagement aus der Leidenschaft Gottes für seine Erde. Irgendwie so. In der EEB bleiben wir dem auf der Spur: Mit der Lesung [Blaues Land](#), mit [Klimalandschaften](#) und [Saatgut für alle](#), mit dem [Ökumenischen Asylforum](#) und [Christians4future](#) ... und hoffentlich mit Ihnen!

Herzliche Herbstgrüße von der EEB senden

Detlef Lienau
Annette Jakob

Viele Wege zur Hoffnung

In die Nacht hinein



**Fr. 02.10.2026, 19:00 - 22:30 Uhr - Spirituelle
Wanderungen am Abend**

Schweigen und gehen | Luft und Wald wahrnehmen



Schweigen und hören, Licht und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse hören und ihnen Raum geben. Vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück.

Kanonenplatz am Schlossberg

[weiterlesen](#)

Zusammenrücken. Hoffnung machen



Di. 06.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr - Abend des Ökumenischen Asylforums

In krisenhaften Zeiten uns aufeinander verlassen und Hoffnung entwickeln: Ein Abend des Ökumenischen Asylforums mit dem Antirassismustrainer Austen P. Brandt (Phoenix e.V.).

c-punkt MÜNSTERFORUM | Freiburg

[weiterlesen](#)

Klimalandschaften weltweit und vor Ort



Sa. 10.10.2026, 14:00 - 19:00 Uhr

Den Wandel erleben – drinnen und draußen

Gerhard-Ritter-Haus | Freiburg

[weiterlesen](#)

Berührt und verbunden



So. 11.10.2026, 14:30 - 18:30 Uhr -

Naturspiritualität erleben – mit Händen und Füßen

Wie wäre es, wenn wir spürbar verbunden wären mit Bergen, Flüssen und Bäumen, Tieren und Pflanzen – mit der Erde und mit dem Göttlichen. Wenn wir uns als Teil des Ganzen fühlten?

Ottilienwaldhütte Freiburg

[weiterlesen](#)

Was meint Schöpfung?



Mo. 12.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr - Bibel verstehen

Worüber reden wir, wenn wir von „Schöpfung“ reden? Vortrag und Gespräch mit Prof. Dr. Wilhelm Schwendemann

Online

[weiterlesen](#)

Blaues Land. Über Leben mit der AfD



Mo. 19.10.2026, 19:00 - 21:00 Uhr - Olaf Sundermeyer

Was passiert, wenn es keine Brandmauer mehr gibt? Die AfD gewinnt kontinuierlich an Einfluss, erzielt bei Wahlen starke Ergebnisse und prägt in zahlreichen Regionen bereits den gesellschaftlichen Alltag. Wie verändert sich das Leben dort, wo die Partei stark ist? Und wie kann eine wehrhafte Demokratie mit dieser Entwicklung umgehen?

Kath. Hochschule Freiburg | Freiburg im Breisgau

[weiterlesen](#)

Viele Wege zum guten Leben

Fundamental Things



Mo. 28.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr - Joachim Bauer: Über Vernunft, Moral und Empathie

In seinem am 24. September erscheinenden Buch "Fundamental Things" eröffnet Joachim Bauer eine Hoffnungsperspektive in Krisenzeiten.

Pauluskirche | Freiburg

[weiterlesen](#)

Beziehung auf Augenhöhe & Emotionen



Di. 29.09.2026, 19:30 - 20:30 Uhr - Trauer & Ärger

Erfahren Sie, wie Sie Beziehungen auf Augenhöhe gestalten können und wie Sie die vier Grundgefühle im Miteinander erkennen, ausdrücken und nutzen können.

Online

[weiterlesen](#)

Johann Peter Hebels Geschichten



Mi. 30.09.2026, 15:30 - 18:30 Uhr - Ein unterhaltsamer Spaziergang durch die Reben

Hebels Geschichten sind geprägt von Wärme und Witz, Hintergründigkeit und Frische - wir werden spazierend mit ihnen unterwegs sein.

Schliengen

[weiterlesen](#)

TelefonSeelsorge-Ausbildungskurs



Mi. 30.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr - Info-Abend

Infoabend für den im Januar 2027 startenden Ausbildungskurs für die ehrenamtliche Mitarbeit in der TelefonSeelsorge Freiburg.

Veranstaltungsort wie angegeben

[weiterlesen](#)

Handauflegen bei sich selbst - Online



Mi. 30.09.2026, 5 x mittwochs 20:30-21:00 Uhr bis 4.11.26 (außer 28.10.) - Berührung am Abend

Sich selbst abends mit den Händen zu berühren – andachtsvoll und im Vertrauen auf göttlichen Segen – kann sehr wohltuend in die Nacht hineinwirken.

Online

[weiterlesen](#)

Träume - Einladung zum Leben



Do. 01.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr - Unter fachlicher Anleitung Träume verstehen

Kommen Sie spontan, wenn Sie geträumt haben und ein bisschen nachforschen wollen, was das Ihnen sagen will.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Tanzworkshops



Sa. 03.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr - Tanz und Spiritualität verbinden sich

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden.

Petrus-Paulus-Gemeindezentrum | Freiburg

[weiterlesen](#)

Johann Peter Hebel



Mo. 05.10.2026, 09:18 - 18:18 Uhr - Exkursion nach Basel und Hausen

Feinsinniger Aufklärer und lebenskluger Theologe, Pädagoge und Prälat, auflagenstarker Autor und eine der bekanntesten Persönlichkeiten Badens: Johann Peter Hebel. Im Herbst jährt sich sein Todestag zum 200. Mal. Wir suchen zwei für ihn zentrale Orte auf: Basel und Hausen im Wiesental.

Basel und Wiesental

[weiterlesen](#)

Mein Lebensbuch gestalten



Di. 06.10.2026, 5x wöchentlich dienstags, 15:00 bis 16:30 Uhr bis 03.11.26 - Biographiearbeit als schöpferischer Prozess

Wir gestalten unser ganz eigenes Lebensbuch.

**GENOVA, Vaubanallee 18, 79100 Freiburg
Straßenbahnhaltestelle "Vauban-Mitte"**

[weiterlesen](#)

Zuhören – Begleiten – Da Sein



**Di. 06.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr - Info-Abend
zum Klinikseelsorge-Qualifizierungskurs**

Die Klinikseelsorge bietet in Kooperation mit dem Zentrum für Seelsorge einen ökumenischen Kurs mit dem Schwerpunkt „Seelsorge als Begleitung“ an.

**Neurozentrum der Universitätsklinik Freiburg
(Breisacher Straße 64)**

[weiterlesen](#)

Beziehungen gestalten auf Augenhöhe



**Di. 06.10.2026, 7x dienstags 19:30-21 Uhr vom
06.10. - 17.11.**

Lernen Sie das Dramadreiseck kennen und erlernen Sie, Beziehungen neu zu gestalten durch das Erreichen von Augenhöhe.

Online

[weiterlesen](#)

Kinder im Blick



**Di. 06.10.2026, 6x mal dienstags von 19:30 bis
21:30 Uhr bis 17.11. (nicht am 27.10.2026) -
Eltern bleiben trotz Trennung und Scheidung**

Dieser Kurs unterstützt Mütter und Väter in einer konfliktreichen Trennungssituation, sowohl die Bedürfnisse des Kindes als auch die eigenen im Blick zu behalten.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Wenn das SELBST mehr ist als das ICH



So. 11.10.2026, 09:30 - 16:30 Uhr - Vom Ich zum Leuchten - eine Entdeckungsreise

Von allen Seiten werden wir gerade verunsichert – und genau deshalb wird eine alte Frage wieder laut: Wer bin ich eigentlich? Nicht die Visitenkarten-Version. Nicht das, was andere sehen wollen. Sondern das, was darunter liegt.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Enneagramm Online



Mo. 12.10.2026, 4x montags 19:30-21:15 Uhr bis 2.11.26 - Eine Landkarte der Seele

Das Enneagramm (griechisch: ennea = neun) ist eine Typologie, die humorvoll und tief sinnig 9 Charaktermuster beschreibt. Es zeigt die Stärken und Schwächen und lässt uns die inneren Antriebskräfte verstehen, aus denen heraus wir so leben wie wir leben.

Online

[weiterlesen](#)

Christlicher Glaube und Zenbuddhistische Erfahrung



Do. 15.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr - Gegenwart und Weite

Ein interreligiöses Abendgespräch.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Weingarten - ganz und anders



Mi. 21.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr - Film und Gespräch mit Protagonisten

"Ganz und anders" - ein neuer Film blickt hinter die hübsch bemalte Schwarzwald-Kulisse und zeigt die Realität eines vielfältigen Stadtteils.

Spinnwebe Second-Hand-Center | Freiburg

[weiterlesen](#)

Von der Mystik Meister Eckharts



Do. 29.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr - „Wer Gott im Sein hat ... dem leuchtet er in allen Dingen“

Lese- und Gesprächsgruppe

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg



[weiterlesen](#)

Einfache Körper- und Achtsamkeitsübungen erleben und anleiten lernen - online



Mi. 04.11.2026, 4x mittwochs 17-20 Uhr bis 25.11.2026

Körper- und Achtsamkeitsübungen helfen uns, im Hier und Jetzt anzukommen und uns selbst besser wahrzunehmen. In den vier Kurs-Einheiten erleben Sie einfache, outdoor-geeignete Übungen im Sitzen, Stehen, Liegen und Gehen. Zudem lernen Sie, die Übungen selbst anzuleiten.

Online

[weiterlesen](#)

Johann-Peter-Hebel-Revue



Do. 05.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr - Zwischen Vergänglichkeit und Ewigkeit

Auf Hebel zu hören lohnt sich. Diese Musik-Text-Revue folgt mit Gedichten und Kalendergeschichten Hebels Spuren.

Maria-Magdalena-Kirche | Freiburg

[weiterlesen](#)

Theater spielen



Sa. 07.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr - Ein Workshop für Neugierige

In diesem Workshop kommen Sie zusammen in Bewegung, lernen im Verlaufe eines Nachmittags "Theater" kennen und haben sehr viel Spaß dabei.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

Sie erhalten diesen Rundbrief, weil Sie sich für den Newsletter oder eine Veranstaltung der EEB Freiburg angemeldet haben. Rechtsgrundlage der Übersendung ist unser berechtigtes Interesse, Sie über weitere Veranstaltungen zu informieren. Dies ergibt sich aus § 7 Abs. 3 UWG in Verbindung mit § 6 Nr. 4 und 8 DSGVO. Nähere Informationen finden Sie in den [Datenschutzinformation](#) gemäß DSGVO-Datenschutzgesetz (DSGVO).

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Haus der Evangelischen Kirche

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau

Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de