Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier für die Web-Version.



Oktober 2026

Liebe Freundinnen und Freunde der EEB Freiburg!

Gelingende Beziehungen, sich wohlfühlen im eigenen Körper, wertschätzende Kommunikation, bereichernde Partnerschaft, ... all' das fällt nicht einfach vom Himmel. Es braucht Pflege und Beratung. Wie schön, dass die Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche im November wieder vielfältige Kurse und Vorträge anbietet, die inspirieren, stärken und neue Perspektiven eröffnen – damit Leben gelingt.

Besonders möchten wir Sie auch zu den beiden Tagen „Alt und wesentlich werden“ am 30. November und 1. Dezember in Maria Lindenberg einladen: Inmitten der besonderen Atmosphäre des Hauses bietet das Seminar Raum für einen wertschätzenden Blick auf die eigene Lebensgeschichte und die Frage, wie wir mit den Erfahrungen des Alters zu mehr Gelassenheit, Weisheit und innerem Frieden finden können.

Am 21. Oktober erwartet Sie mit „Weingarten – ganz und anders“ ein eindrucksvolles Filmporträt eines außergewöhnlichen Freiburger Stadtteils.

Ob Handauflegen, Enneagramm, die Johann-Peter-Hebel-Revue, ein Abend über die Herausforderung Paarbeziehung oder ein Nachmittag Theater spielen: Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und Neues für sich zu entdecken!

Detlef Lienau
Annette Jakob

Hier finden Sie unsere kommenden Veranstaltungen

Angebote der Beratungsstelle

Meine Lust und Ich – Weibliche Sexualität



Di. 03.11.2026 - Di. 17.11.2026, 3 x Dienstags von 19 Uhr bis 21:00 Uhr

Sexualität kann eine Quelle von Freude, Nähe und Erfüllung sein – aber auch von Unsicherheiten, Missverständnissen und unausgesprochenen Wünschen.

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

weiterlesen

Eltern sein- Paar bleiben - Onlinevortrag



Mo. 09.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr - Gelingende Partnerschaft im Familienleben mit kleinen Kindern

In der Paarberatung erleben wir es jeden Tag: Als Ausgangspunkt für Paarkrisen wird ganz häufig die Zeit nach der Geburt der Kinder benannt: „Da haben wir uns verloren…!“

„Noch nie habe ich mich so allein gefühlt wie in den Jahren nachdem unsere Tochter geboren wurde“, ... „Nachdem die Kinder da waren, waren wir nur noch Eltern, seitdem ging es bergab mit uns…“

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

weiterlesen

Das hab ich Dir doch schon 100-mal gesagt!



Fr. 13.11.2026 - Sa. 14.11.2026, Fr. 13.11.26 16-19:30 Uhr, Sa. 14.11.26 9:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Miteinander reden können ist die Basis für eine gute Liebesbeziehung. Wie muss ich sprechen, so dass bei Dir ankommt, was ich meine? Wie kann ich sicher sein, dass ich Dich tatsächlich verstehe?

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

weiterlesen

Jetzt sind meine Eltern alt... und was kommt da auf mich zu?!



Di. 24.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

“Jetzt sind meine Eltern alt” … wenn dieser Satz ausgesprochen wird, hat meist eine Rollenverschiebung stattgefunden. Die Eltern sind auf Unterstützung angewiesen und können ihr



tägliches Leben nicht mehr ganz ohne Hilfe bewältigen.

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

weiterlesen

Die Kunst des Zusammenwachsens – ein Workshop für junge Paare



Mo. 30.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Liebesfilme enden, wenn die Protagonisten sich gefunden haben. Dabei fängt es doch jetzt erst an, spannend zu werden: Was passiert, wenn sich die Schmetterlinge aus der Magengegend langsam verabschieden und der Alltag Einzug hält?

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

weiterlesen

Aktuelle Highlights der EEB

Träume - Einladung zum Leben



Do. 05.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr - Unter fachlicher Anleitung Träume verstehen

Kommen Sie spontan, wenn Sie geträumt haben und ein bisschen nachforschen wollen, was das Ihnen sagen will.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

weiterlesen

Johann-Peter-Hebel-Revue



Do. 05.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr - Zwischen Vergänglichkeit und Ewigkeit

Auf Hebel zu hören lohnt sich. Diese Musik-Text-Revue folgt mit Gedichten und Kalendergeschichten Hebels Spuren - dazu Georg Weiß auf Klarinette und Saxophon.

Maria-Magdalena-Kirche | Freiburg

weiterlesen

Herausforderung Paarbeziehung



Do. 05.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr - Vom guten und kreativen Umgang mit Widersprüchen, Problemen und unlösbaren Themen

Kaum etwas ist so komplex, so ungreifbar, so unlogisch, so schön und so schrecklich wie unsere Paarbeziehungen. *Ist* das einfach so? Muss es



sogar so sein? Oder konnte es anders sein?

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

weiterlesen

Theater spielen



Sa. 07.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr - Ein Workshop für Neugierige

In diesem Workshop kommen Sie zusammen in Bewegung, lernen im Verlaufe eines Nachmittags "Theater" kennen und haben sehr viel Spaß dabei.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

weiterlesen

Tanzworkshops



Sa. 07.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr - Tanz und Spiritualität verbinden sich

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden.

Petrus-Paulus-Gemeindezentrum | Freiburg

weiterlesen

Handauflegen – Einführungskurs



So. 15.11.2026, So., 15.11.26, 15.30-18.30 Uhr + 2 x Fr. 19-21 Uhr, 20.11. und 4.12.2026 - Wo Himmel und Erde sich berühren

Einführung in die biblische Tradition und Erkundung der Praxis

Raum der Hospizgruppe Freiburg e.V. | Freiburg

weiterlesen

»Babylon, Jesaja und Wir«



Mo. 16.11.2026, 19:00 Uhr - Erwachsenentreff Matthäus

Vortrag und Gesprächsrunde mit RA Werner Bachmann.

Gemeindezentrum Matthäus | Freiburg

weiterlesen

Martin Buber und der kulturelle Zionismus



Mo. 16.11.2026, 19:30 Uhr - Dialogphilosophie entdecken

Martin Bubers Schriften werden gelesen und interpretiert



interpretiert.

Matthias-Claudius-Kapelle | Freiburg

weiterlesen

Meister Eckhart zum Kennenlernen



Do. 19.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr - Eine Stunde mit dem Erkenntnis-Mystiker

Wir beschäftigen uns mit einem Text aus den „Reden der Unterweisungen“, wo es heißt: „Wer Gott beständig von außen nehmen muss…“

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

weiterlesen

Alt und wesentlich werden



Mo. 30.11.2026, 15:30 Uhr - Di. 01.12.2026, 13:30 Uhr - Biographischer Rückblick und Aussöhnung

Wie können wir das Alt-Werden als Werdeprozess der Integration, Abrundung und Heilung gestalten?

Maria Lindenberg / St. Peter

weiterlesen

Impressum | Datenschutz

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

Sie erhalten diesen Rundbrief, weil Sie sich für den Newsletter oder eine Veranstaltung der EEB Freiburg angemeldet haben. Rechtsgrundlage der Übersendung ist unser berechtigtes Interesse, Sie über weitere Veranstaltungen zu informieren. Dies ergibt sich aus § 7 Abs. 3 UWG in Verbindung mit § 6 Nr. 4 und 8 DSG-EKD. Nähere Informationen finden Sie in den Datenschutzinformation gemäß EKD-Datenschutzgesetz (DSG-EKD)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg
Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau
Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de
Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de