

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



Montag 7. September 2026

Plastikfrei!

[Hier anhören.](#)

I

Jeder Schluck Wasser bei großer Hitze, jede Stunde im kühlen Badesee im Sommer, jeder Blick über die Weite des Meeres: Wasser ist eine Wohltat für Leib und Seele.

Und: Wasser als Lebensraum ist bedroht. Müllstrudel in Ozeanen, erstickte Meerestiere, leidende Ökosysteme. Es macht mich traurig und wütend. Gleichzeitig empfinde ich Ohnmacht: Was zählt bei diesen Dimensionen schon mein Beitrag?

Trotz der Ohnmacht – ist da Gottes Schöpferherz, das mich bewegt: Wer bin ich, zu denken, dass mein Beitrag zu klein ist?

Ich gehe einkaufen im Unverpackt-Laden, nehme Behälter mit für Kaffeebohnen und Spaghetti, für Spülmittel und Bodylotion. Es ist teurer als im Supermarkt. Es dauert länger. Doch es macht Spaß und verbindet: Viele packen hier ehrenamtlich an. Der Laden läuft. Und ich leiste meinen Beitrag.



Der nächste Einkauf - möglichst plastikfrei. Machst Du mit?

Ein Impuls von Catrin Walz, Körperpädagogin und Anleiterin für christliche Meditation (ELKB), Kursleiterin bei geerdetglauben.de | info@catrin-walz.de | www.catrin-walz.de

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)

Folgt uns gerne auf [Instagram](#)!

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Dettlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de
www.ekifrei.de/schoepfung

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier](#) abmelden.