

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



Mittwoch 16. September 2026

Grund allen Lebens

Hier anhören.

I

Erde hat viele Bedeutungen. Sie ist der Boden, der uns trägt und die Grundlage für alles Leben, zusammen mit Wasser, Feuer und Luft und Raum. Die tibetisch-buddhistischen Traditionen schätzen die Elemente als kraftvolle Symbole für alle heilsamen und unheilsamen Haltungen und Handlungen. Wir können uns auf einen Hügel stellen und uns über andere erheben und auf sie herabschauen. Dann steht Erde für Stolz und Überheblichkeit.

Wenn wir sie als tragenden Grund des Lebens aller erkennen, hilft uns das, die Gleichheit und Ebenbürtigkeit aller Menschen miteinander und mit Natur und Welt zu entdecken.



Ich gehe gerne spazieren und übe mit den Elementen, und wenn ich Überheblichkeit und Arroganz bemerke, gehe ich raus oder stelle mir das vor und erinnere so leichter die Gleichheit und Würde aller Menschen und allen Lebens. Immer und immer wieder.

Ein Impuls von Sylvia Wetzel | Autorin, Politikwissenschaftlerin, feministische Buddhistin | sylvia.wetzel@gmx.net

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)



Folgt uns gerne auf [Instagram](#)!

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).