



Liebe Freundinnen und Freunde der EEB Freiburg!

Sie suchen noch nach Weihnachtsgeschenken? Etwas Besonderes, das die Wohnung nicht zumüllt, den Cholesterinspiegel nicht strapaziert – aber Neuland eröffnet?

Wie wäre es:

- mit Selbstcoaching oder Zukunftsleuchten sein Potential erweitern
- mit dem Enneagramm eine Landkarte der Seele zeichnen
- mit dem Erlebnisabend für Paare Beziehung vertiefen
- mit einer Exkursion nach Basel Neues entdecken

... und manchmal schenkt man die besten Geschenke auch sich selbst!

Ihren Geschenkgutschein können Sie [hier](#) downloaden, ausdrucken und von Hand ausfüllen.

Gesegnete Weihnachten!

Detlef Lienau
Annette Jakob

Hier sind unsere Geschenkideen

In die Nacht hinein



So. 21.12.2025, 18:00 - 21:30 Uhr - Spirituelle Wanderungen am Abend

Schweigen und gehen, Luft und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse hören und ihnen Raum geben. Vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück.

Kanonenplatz am Schlossberg

[weiterlesen](#)

Handauflegen - Heilige Nächte in mir



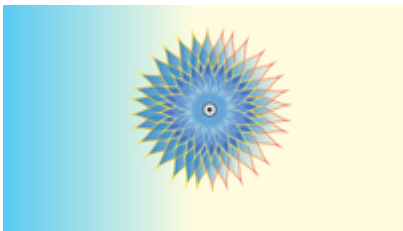
Fr. 26.12.2025 - Di. 30.12.2025, täglich 20:30 - 21:00 Uhr - Handauflegen bei sich selbst - online

Berührung beruhigt Herz und Nerven – von Beginn an. Bereits als Kinder im Mutterleib legen wir unsere Hände sanft an Gesicht und Körper ...

Online

[weiterlesen](#)

Selbstcoaching durch Selbsthypnose



Fr. 09.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr - Online-Einführung

Erlernen Sie eine tiefgreifende Selbsthypnose-Methode, um Stress zu minimieren, Kraft zu tanken und Ihren persönlichen Zielen näher zu kommen.

Online

[weiterlesen](#)

Tanzworkshops



Sa. 10.01.2026, 14:00 - 17:00 Uhr - Tanz und Spiritualität verbinden sich

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden.

Petrus-Paulus-Gemeindezentrum | Freiburg

[weiterlesen](#)

Selbstcoaching durch Selbsthypnose



Sa. 17.01.2026, 10:00 - 17:00 Uhr - Tagesseminar

In diesem Seminar zur Selbsthypnose lernen Sie, wie Sie in Sekundenschnelle in tiefe Entspannung gehen und Kraft tanken können.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

ZukunftsLeuchten



Sa. 24.01.2026, 09:30 - 16:30 Uhr - Workshop für staunende Lebenspraxis

Ein Workshop mit viel Humor und praktischen Tools lässt uns zu Hoffnungsträgern einer anderen Zukunft werden.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Der Weg ins Jenseits



Sa. 24.01.2026, 15:00 - 17:00 Uhr - Exkursion ins Museum der Kulturen Basel

Wie stellen sich Gesellschaften den Übergang zwischen dem Diesseits und dem Jenseits vor? Wie gestalten sie ihn und welchen Weg legt die Seele oder verstorbene Person dabei zurück?

Basel MKB

[weiterlesen](#)

Enneagramm Online



Mo. 26.01.2026, 4x montags 19:30-21:15 Uhr bis 16.2.26 - Eine Landkarte der Seele

Das Enneagramm (griechisch: ennea = neun) ist eine Typologie, die humorvoll und tief sinnig 9 Charaktermuster beschreibt. Es zeigt die Stärken und Schwächen und lässt uns die inneren Antriebskräfte verstehen, aus denen heraus wir so leben wie wir leben.

Online

[weiterlesen](#)

Enneagramm-Einführung



Fr. 27.02.2026 - Sa. 28.02.2026, 2tägig: Fr. 19-21 h + Sa. 10-18 h - Eine Landkarte der Seele

Das Enneagramm (griechisch: ennea = neun) ist eine Typologie, die humorvoll und tief sinnig 9 Charaktermuster beschreibt. Es zeigt die Stärken und Schwächen und lässt uns die inneren Antriebskräfte verstehen, aus denen heraus wir so leben wie wir leben.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Einander zuhören und miteinander sprechen



Mo. 09.03.2026, 19:30 - 21:30 Uhr - Ein Erlebnisabend für Paare

Wie können wir in unserem Leben eine Kultur der guten Kommunikation aufbauen oder vertiefen?

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Appeln Grün

ANSELM GRUN



**Mo. 20.04.2026, 20:00 Uhr - Zuversichtlich
bleiben – einfach leben**

Spiritualität die zur Hoffnung inspiriert, gerade heute.

dreisam3 / Pauluskirche / Paulussaal | Freiburg

[weiterlesen](#)

Die Kunst einer Stadt auf dem Wasser



**Di. 21.04.2026 - So. 26.04.2026 - Studienreise
nach Venedig**

Die Lagunenstadt Venedig hat einen einzigartigen Charme: Rialto-Brücke und Markusplatz, Seufzerbrücke, das Wege- und Kanalgewirr der Sestiere – Bilder einer Stadt auf Wasser, die anders ist.

Venedig

[weiterlesen](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Haus der Evangelischen Kirche

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau

Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de