

KORREKTUR! Jetzt mit den richtigen Verlinkungen!  
Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier für die Web-Version.



Liebe Freundinnen und Freunde der EEB Freiburg!

Sie suchen noch nach Weihnachtsgeschenken? Etwas Besonderes, das die Wohnung nicht zumüllt, den Cholesterinspiegel nicht strapaziert – aber Neuland eröffnet?

Wie wäre es:

- mit Selbstcoaching oder Zukunftsluchten sein Potential erweitern
- mit dem Enneagramm eine Landkarte der Seele zeichnen
- mit dem Erlebnisabend für Paare Beziehung vertiefen
- mit einer Exkursion nach Basel Neues entdecken

... und manchmal schenkt man die besten Geschenke auch sich selbst!

Ihren Geschenkgutschein können Sie [hier](#) downloaden, ausdrucken und von Hand ausfüllen.

Gesegnete Weihnachten!

Detlef Lienau  
Annette Jakob

Hier sind unsere Geschenkideen

---

In die Nacht hinein



**So. 21.12.2025, 18:00 - 21:30 Uhr - Spirituelle Wanderungen am Abend**

Schweigen und gehen, Luft und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse hören und ihnen Raum geben. Vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück.

---

## Kanonenplatz am Schlossberg

[weiterlesen](#)

### Handauflegen - Heilige Nächte in mir



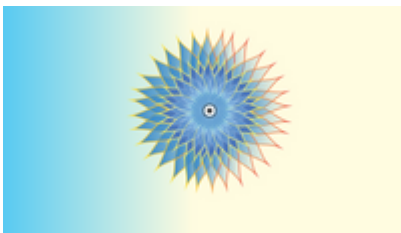
**Fr. 26.12.2025 - Di. 30.12.2025, täglich 20:30 - 21:00 Uhr - Handauflegen bei sich selbst - online**

Berührung beruhigt Herz und Nerven – von Beginn an. Bereits als Kinder im Mutterleib legen wir unsere Hände sanft an Gesicht und Körper ...

**Online**

[weiterlesen](#)

### Selbstcoaching durch Selbsthypnose



**Fr. 09.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr - Online-Einführung**

Erlernen Sie eine tiefgreifende Selbsthypnose-Methode, um Stress zu minimieren, Kraft zu tanken und Ihren persönlichen Zielen näher zu kommen.

**Online**

[weiterlesen](#)

### Tanzworkshops



**Sa. 10.01.2026, 14:00 - 17:00 Uhr - Tanz und Spiritualität verbinden sich**

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden.

**Petrus-Paulus-Gemeindezentrum | Freiburg**

[weiterlesen](#)

### Selbstcoaching durch Selbsthypnose



**Sa. 17.01.2026, 10:00 - 17:00 Uhr - Tagesseminar**

In diesem Seminar zur Selbsthypnose lernen Sie, wie Sie in Sekundenschnelle in tiefe Entspannung gehen und Kraft tanken können.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

### ZukunftsLeuchten



**Sa. 24.01.2026, 09:30 - 16:30 Uhr - Workshop für staunende Lebenspraxis**

Ein Workshop mit viel Humor und praktischen Tools lässt uns zu Hoffnungsträgern einer anderen Zukunft werden.



**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Der Weg ins Jenseits



**Sa. 24.01.2026, 15:00 - 17:00 Uhr - Exkursion ins Museum der Kulturen Basel**

Wie stellen sich Gesellschaften den Übergang zwischen dem Diesseits und dem Jenseits vor? Wie gestalten sie ihn und welchen Weg legt die Seele oder verstorbene Person dabei zurück?

**Basel MKB**

[weiterlesen](#)

## Enneagramm Online



**Mo. 26.01.2026, 4x montags 19:30-21:15 Uhr bis 16.2.26 - Eine Landkarte der Seele**

Das Enneagramm (griechisch: ennea = neun) ist eine Typologie, die humorvoll und tief sinnig 9 Charaktermuster beschreibt. Es zeigt die Stärken und Schwächen und lässt uns die inneren Antriebskräfte verstehen, aus denen heraus wir so leben wie wir leben.

**Online**

[weiterlesen](#)

## Enneagramm-Einführung



**Fr. 27.02.2026 - Sa. 28.02.2026, 2tägig: Fr. 19-21 h + Sa. 10-18 h - Eine Landkarte der Seele**

Das Enneagramm (griechisch: ennea = neun) ist eine Typologie, die humorvoll und tief sinnig 9 Charaktermuster beschreibt. Es zeigt die Stärken und Schwächen und lässt uns die inneren Antriebskräfte verstehen, aus denen heraus wir so leben wie wir leben.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Einander zuhören und miteinander sprechen



**Mo. 09.03.2026, 19:30 - 21:30 Uhr - Ein Erlebnisabend für Paare**

Wie können wir in unserem Leben eine Kultur der guten Kommunikation aufbauen oder vertiefen?

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Theater spielen



**Sa. 14.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr - Ein Workshop für Neugierige**

In diesem Workshop kommen Sie zusammen in Bewegung, lernen im Verlaufe eines Nachmittags "Theater" kennen und haben sehr viel Spaß dabei.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Anselm Grün



**Mo. 20.04.2026, 20:00 Uhr - Zuversichtlich bleiben – einfach leben**

Spiritualität die zur Hoffnung inspiriert, gerade heute.

**dreisam3 / Pauluskirche / Paulussaal | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Die Kunst einer Stadt auf dem Wasser



**Di. 21.04.2026 - So. 26.04.2026 - Studienreise nach Venedig**

Die Lagunenstadt Venedig hat einen einzigartigen Charme: Rialtobrücke und Markusplatz, Seufzerbrücke, das Wege- und Kanalgewirr der Sestiere – Bilder einer Stadt auf Wasser, die anders ist.

**Venedig**

[weiterlesen](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Haus der Evangelischen Kirche

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau

Mail: [eeb.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:eeb.freiburg@kbz.ekiba.de)

Internet: [www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de](http://www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de)