



November 2025

Liebe Freundinnen und Freunde der EEB Freiburg!

Noch strahlt und wärmt die Sonne mit Kraft, noch hängen bunte Blätter am Baum, noch blühen die letzten Freilandrosen ... Und dennoch: Schneller als wir uns wünschen wird er kalt und ungemütlich, der November. Am liebsten möchten wir uns hinter dem Ofen oder auf dem Sofa verkriechen. Aber wenn wir uns dann raustrauchen zu einer [Verabredung mit dem Glück](#) (Christian Firus), zu [Tanz](#) oder [Theater](#), [Vergebung als Lebenskunst](#) oder wohltuendem [Handauflegen](#), wenn wir uns schulen für gute [Kommunikation](#) oder uns intensiv mit dem [alt und wesentlich werden](#) beschäftigen ... dann entdecken wir: Es tut so gut! Es lohnt sich!

Wir wünschen einen lichtvollen November und freuen uns auf Sie!

Detlef Lienau
Annette Jakob

Hier finden Sie unsere kommenden Veranstaltungen

Heute als Eremitin leben



Mi. 05.11.2025, 19:30 Uhr - Weltrettertalk mit Maria Anna Leenen

Seit drei Jahrzehnten leb Maria Anna Leenen allein. Sie sagt: "Ich bin einsam, aber nicht vereinsamt".

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Vom Schweigen - diesseits von Wort und Tat



Fr. 07.11.2025, 19:30 Uhr - Gotthard Fuchs + Irene Leicht

Wo Informationsflut und Wortdurchfall alles bestimmen, kann Schweigen Gold wert sein.

Friedenskirche Gemeindesaal | Freiburg

[weiterlesen](#)

Tanzworkshops



Sa. 08.11.2025, 18:00 - 21:00 Uhr - Tanz und Spiritualität verbinden sich

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden.

Petrus-Paulus-Gemeindezentrum | Freiburg

[weiterlesen](#)

In die Nacht hinein



So. 09.11.2025, 17:00 - 20:30 Uhr - Spirituelle Wanderungen am Abend

Schweigen und gehen, Luft und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse hören und ihnen Raum geben. Vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück.

Kanonenplatz am Schlossberg

[weiterlesen](#)

Theater spielen



Sa. 15.11.2025, 14:00 - 17:00 Uhr - Ein Workshop für Neugierige

In diesem Workshop kommen Sie zusammen in Bewegung, lernen im Verlaufe eines Nachmittags "Theater" kennen und haben sehr viel Spaß dabei.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Handauflegen – Einführungskurs



So. 16.11.2025, 3 Termine, Zeiten siehe Kursbeschreibung - Wo Himmel und Erde sich berühren

Einführung in die biblische Tradition und Erkundung der Praxis

Freiburg Zentrum (wird noch bekannt gegeben)

[weiterlesen](#)

Vergeben als Lebenskunst





Mo. 17.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr - Online-Vortrag und Gespräch mit Markus Becker

Die Kunst der Vergebung kann ein Ausweg sein, die Spirale von Vorwurf und Verteidigung, Wut und vergeblicher Liebesmüh zu verlassen.

Online (Microsoft Teams)

[weiterlesen](#)

Enneagramm – Vertiefungskurs



Fr. 21.11.2025 - Sa. 22.11.2025, 2tägig: Fr. 19-21 h + Sa. 10-18 h - Eine Landkarte der Seele

Das Enneagramm. Neun Persönlichkeits-Typen. Vertiefungskurs.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Verabredung mit dem Glück



Di. 25.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr - Christian Firus

Wer seine Stärken und Fähigkeiten pflegt und seine Ressourcen voll ausschöpft, kann auch schwierigen Erlebnissen etwas entgegensetzen und sogar daran wachsen. Er verabredet sich mit dem Glück.

dreisam3 / Pauluskirche / Paulussaal | Freiburg

[weiterlesen](#)

Wege aus toxischer Spiritualität



Fr. 28.11.2025, 19:00 Uhr - Christof Lenzen: Gesund beten statt gesundbeten

Wie können wir toxische Spiritualität und falsche Vorstellungen mutig abstreifen?

dreisam3 / Pauluskirche / Paulussaal | Freiburg

[weiterlesen](#)

Vortrag: Jesus als Kind



Mo. 08.12.2025, 19:00 Uhr - Erwachsenentreff Matthäus

Ein Blick in die apokryphen Evangelien

Gemeindezentrum Matthäus | Freiburg

[weiterlesen](#)

Wochenendseminar: Alt und wesentlich werden



Fr. 12.12.2025, 15:30 Uhr bis Sonntag 14.12.2025, 13:00 Uhr - Biographischer Rückblick und



Aussöhnung

Wie können wir unsere dritte Lebensphase zu einer gewonnenen Zeit machen?

Maria Lindenberg / St. Peter

[weiterlesen](#)

In die Nacht hinein



So. 21.12.2025, 18:00 - 21:30 Uhr - Spirituelle Wanderungen am Abend

Schweigen und gehen, Luft und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse hören und ihnen Raum geben. Vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück.

Kanonenplatz am Schlossberg

[weiterlesen](#)

Florenz



Do. 01.01.2026 - Di. 06.01.2026 - Familien-Studienreise zu David&Co.

Eine Studienreise mit Jugendlichen – geht das? In der Gruppe macht Besichtigen Spaß. Spieleabend und Gelateria runden das Bildungsprogramm ab. Für Familien mit Kindern ca.13-16 Jahren – mit Eltern, Großeltern, ...

Florenz

[weiterlesen](#)

Impressum | Datenschutz

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Haus der Evangelischen Kirche

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau

Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de