

Diese Email wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



## Bildung für Couch-Potatoes

Liebe Freundinnen und Freunde der EEB Freiburg!

Nass und kalt - wer mag da rausgehen. Zumal die politischen Debatten auch wenig Lust machen, vor die Tür zu treten.

Zum Glück beginnt unser Februar mit vielen online-Angeboten: Pilgerland-BW und Natur-Theologie, mehrsprachig erziehen und Hochsensibilität in der Familie, mindful eating und die Kunst der Vergebung oder Männlichkeit ... probieren Sie online aus!

Für alle, die sich auch nach draußen wagen, gibt es weiter unten noch mehr Angebote zur Horizontverweiterung und Begegnung, die uns aus dem Winterschlaf locken.

Nur noch 50 Tage bis zum Frühlingsbeginn - halten Sie durch!

Detlef Lienau  
Annette Jakob

---

### Bruchlinien der Macht?



**Do. 30.01.2025, 18:00 - 20:00 Uhr - Männlichkeit und Gewalt gegen Frauen**

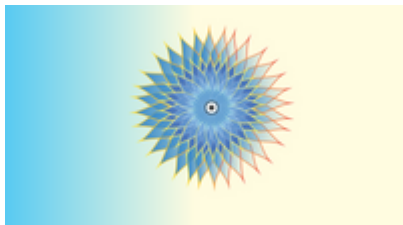
Welche Rolle spielen patriarchale Rollenbilder in Bezug auf Partnerschaftsgewalt? Wie positionieren sich feministische Männer zu dem Thema? Und wie handelt die Polizei im Kontakt mit gewaltbetroffenen Frauen?

**Online**

[weiterlesen](#)

Hypnose-Coaching

---



**Do. 30.01.2025, 19:00 - 20:00 Uhr - Kostenlose Online-Einführung**

Sie gewinnen einen anschaulichen Einblick in die Wirkweise von modernem Hypnose-Coaching, wie es heute für unterschiedlichste persönliche, berufliche und sportliche Herausforderungen erfolgreich eingesetzt wird.

**Online**

[weiterlesen](#)

**Die Kunst der Vergebung**



**Mo. 03.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr - Online-Vortrag und Gespräch mit Markus Becker**

Die Kunst der Vergebung kann ein Ausweg sein, die Spirale von Vorwurf und Verteidigung, Wut und vergeblicher Liebesmüh zu verlassen.

**Online (Microsoft Teams)**

[weiterlesen](#)

**Bruchlinien der Macht?**



**Mi. 05.02.2025, 18:00 - 20:00 Uhr - Männlichkeit und Gewalt gegen Frauen**

Welche Rolle spielen patriarchale Rollenbilder in Bezug auf Partnerschaftsgewalt? Wie positionieren sich feministische Männer zu dem Thema? Und wie handelt die Polizei im Kontakt mit gewaltbetroffenen Frauen?

**Online**

[weiterlesen](#)

**Schöpfung bewahren**



**Mi. 05.02.2025, 19:30 - 20:30 Uhr - 3 motivierende Projekte präsentiert**

Bei der Impulsreihe werden einmal im Monat drei Beispiele aus dem Netzwerk der Initiative Schöpfung vorgestellt. Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns um 19.30 Uhr mit allen Interessierten bei Zoom. Herzliche Einladung! er Geschöpfe zu denken. Mit konkreten Anregungen zur Umsetzung.

**Online**

[weiterlesen](#)

**Wozu heute christliche Naturspiritualität?**





**Do. 06.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr - Offene Fragen hinter der Praxis**

Spirituelle Naturerfahrung boomt - warum gerade heute? (Wie) antwortet sie auf die Herausforderungen von Selbst-, Natur- und Gottesentfremdung?

**Online**

[weiterlesen](#)

**Hochsensibilität in der Familie**



**Mo. 10.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr - Hybrid-Vortrag mit Enno Kastens**

Das Bewusstsein für Hochsensibilität ist in den letzten Jahren gewachsen. Sie kann zu einer Gabe werden, die für alle bereichernd und lebensvertiefend wirken kann.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

**Pilgerland BW online**



**Mo. 10.02.2025, 20:00 Uhr - Von pilger.schön bis Jerusalemweg**

Pilgerland BW bietet eine Fülle unterschiedlicher Wege und Formen des pilgern: Der Frauenpilgerweg pilger.schön, Kraftquelle Allgäu, Jerusalemweg oder der neue WolfgangWeg ... die Online-Reihe bietet kompakte Einblicke.

**Online**

[weiterlesen](#)

**Endlich leben**



**Do. 13.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr - Christus in den (Un)Tiefen meines Lebens**

**Online**

[weiterlesen](#)

**Der kosmische Christus und Jesus von Nazareth**



**Do. 20.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr - Gottes Gegenwart in der Schöpfung**

Wie verhält sich die christliche Überzeugung, dass sich Gott in Jesus von Nazareth geoffenbart hat, zur Vielfalt religiöser und spiritueller Erfahrungen, zu Erfahrungen, die auf den ersten Blick nichts mit



Ernährungsfragen, die auf den ersten Blick nichts mit diesem Jesus Christus zu tun haben?

**Online**

[weiterlesen](#)

## Umarmt von der Schöpfung



**Do. 27.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr - Die vier Pfade der Mystik nach Matthew Fox**

Vortrag und Austausch mit Andrea Richter, Studienleiterin für Spiritualität in Berlin

**Online**

[weiterlesen](#)

## Handauflegen - Berührung am Abend



**Mi. 12.03.2025, 5x mittwochs 20:30 - 21:00 Uhr - Online-Meditationen**

Sich selbst abends mit den Händen zu berühren – andachtsvoll und im Vertrauen auf göttlichen Segen – kann sehr wohltuend in die Nacht hineinwirken. Wir erkunden dies gemeinsam an fünf Abenden: 5 x mittwochs, immer 20:30 bis 21 Uhr.

**Online**

[weiterlesen](#)

## Unser Kind wächst mehrsprachig auf



**Do. 13.03.2025, 3x donnerstags 19:00 - 21:00 Uhr bis 27.3.2025 - Wie Eltern die Sprachentwicklung ihrer Kinder fördern können**

In Deutschland wächst 1/3 aller Kinder in Familien auf, die mindestens zweisprachig sind. Diese Mehrsprachigkeit ist ein Gewinn.

**Online**

[weiterlesen](#)

## Mindful Eating - online



**Mo. 24.03.2025, 3x wöchentlich montags von 19:30 bis 20:45 Uhr, bis 7.4.2025 - Achtsamkeit in der Fastenzeit**

Wie wäre es, die Fastenzeit als Chance zu nutzen, um den Alltag und die eigenen Ernährungsgewohnheiten bewusster wahrzunehmen? Sich Zeit zu nehmen, die eigenen Routinen und Gewohnheiten zu hinterfragen?

**Online**

[weiterlesen](#)

---

## In die Nacht hinein



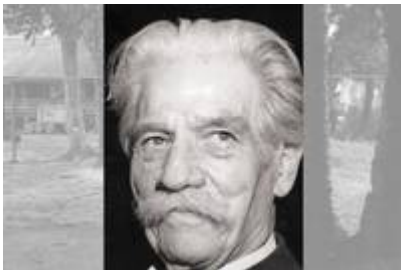
**So. 02.02.2025, 18:00 - 21:30 Uhr - Spirituelle Wanderungen am Abend**

Schweigen und gehen, Luft und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse hören und ihnen Raum geben – das erwartet uns auf dem Weg vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück.

**Kanonenplatz am Schlossberg**

[weiterlesen](#)

## Ausstellung Albert Schweitzer



**Do. 06.02.2025 - So. 06.04.2025 - Grenzenlose Menschlichkeit im Denken und Handeln**

Der Theologe, Philosoph, Musiker, Arzt und Friedensnobelpreisträger Dr. Albert Schweitzer war eine der bedeutendsten Persönlichkeiten des 20. Jahrhunderts.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Träume - Einladung zum Leben



**Do. 06.02.2025, 10:00 - 11:30 Uhr - "Traumverstehen von nächtlichen Träumen"**

Mit Hilfe unserer Assoziationen helfen wir uns unter fachlicher Anleitung zum Verstehen von Träumen.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Selbstcoaching durch Selbsthypnose



**Sa. 08.02.2025, 10:00 - 17:00 Uhr - Selbstwirksamkeit für positive Veränderung erlernen**

In diesem Seminar zur Selbsthypnose lernen Sie, wie Sie in Sekundenschnelle in tiefe Entspannung gehen und Kraft tanken können.

**Evangelische Kirche in Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Theater spielen



**Sa. 08.02.2025, 14:00 - 17:00 Uhr - Ein Workshop**



**Sa. 08.02.2025, 14:00 - 17:00 Uhr - Ein Workshop für Neugierige**

In diesem Workshop kommen Sie zusammen in Bewegung, lernen im Verlaufe eines Nachmittags "Theater" kennen und haben sehr viel Spaß dabei.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

Rolf Disch: Zukunft bauen?



**Mo. 17.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr - Talk**

Lässt sich Zukunft planen und bauen? Kann man Leben auf dem Reißbrett gestalten?

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

Meister Eckhart



**Do. 20.02.2025, 10:00 - 11:30 Uhr - „Wer Gott im Sein hat, dem leuchtet er in allen Dingen“**

„Meister Eckhart (ca.1260 - 1329) spricht von sich selbst als „Lebe- und Lesemeister“.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

Tanzworkshops



**Sa. 22.02.2025, 14:00 - 17:00 Uhr - Tanz und Spiritualität verbinden sich**

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden.

Tanzkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, lediglich die Freude am Tanzen und am Bewegen!

**Petrus-Paulus-Gemeindezentrum | Freiburg**

[weiterlesen](#)

Gondeln im Markusdom?



**Di. 04.03.2025 - So. 09.03.2025 - Familien-Studienreise Venedig**

Vaporetto und Markusdom, der Fischmarkt am Rialto und der Palazzo Camello - Besichtigen kann Kindern Spaß machen. Für Familien mit Kindern etwa in der 3.-7. Klasse.

**Venedig**

[weiterlesen](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Haus der Evangelischen Kirche

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau

Mail: [eeb.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:eeb.freiburg@kbz.ekiba.de)

Internet: [www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de](http://www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de)