

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? [Klicken Sie hier für die Web-Version.](#)



Liebe Freundinnen und Freunde der EEB Freiburg!

Am Sonntag, 2. November beginnt die [Woche der Stille](#) - mit dabei die EEB:

- Di 4. Nov. [Handauflegen](#) bei sich selbst
- Mi 5. Nov. [Heute als Eremitin leben](#)
- Do 6. Nov. [Träume - Einladung zum Leben](#)
- Fr 7. Nov. [Diesseits von Wort und Tat](#) mit Gotthard Fuchs und Irene Leicht
- Sa 8. Nov. [Tanz und Spiritualität](#)
- So 9. Nov. [Der Stille lauschen](#) - spirituelle Abendwanderung

Die Psychologische [Beratungsstelle](#) der Evangelischen Kirche bietet Hilfreiches an:

- Di 4. Nov. [Jetzt sind meine Eltern alt](#)
- Di 11. Nov. [Weibliche Sexualität](#)
- Mo 17. Nov. [Eltern sein - Paar bleiben](#)
- Mi 26. Nov. [Die Kunst des Zusammenwachsens](#) für junge Paare

Und sonst noch? Wir laden ein zu einem Wochenende für alle, die bewusst und versöhnt durch den Herbst des Lebens gehen wollen: [Alt und wesentlich werden](#). Und haben Angebote für alle - von Gewaltfreier Kommunikation bis zum Vergeben als Lebenskunst. Lassen Sie sich überraschen ...

Herzliche Grüße in Ihren Herbst hinein!

Detlef Lienau
Annette Jakob

Hier finden Sie die kommenden Veranstaltungen

WOCHE DER STILLE

Stille Hände – stille Berührung



Di. 04.11.2025, 19:00 Uhr - Handauflegen bei sich selbst

Im Rahmen der Woche der Stille

Praxis Adelhauserstr. 19

[weiterlesen](#)

Heute als Eremitin leben



Mi. 05.11.2025, 19:30 Uhr - Welttrettertalk mit Maria Anna Leenen

Seit drei Jahrzehnten leb Maria Anna Leenen allein. Sie sagt: "Ich bin einsam, aber nicht vereinsamt".

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Träume - Einladung zum Leben



Do. 06.11.2025, 10:00 bis 11:30 Uhr - Unter fachlicher Anleitung Träume verstehen

Kommen Sie spontan, wenn Sie geträumt haben und ein bisschen nachforschen wollen, was das Ihnen sagen will.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Vom Schweigen - diesseits von Wort und Tat



Fr. 07.11.2025, 19:30 Uhr - Gotthard Fuchs + Irene Leicht

Wo Informationsflut und Wortdurchfall alles bestimmen, kann Schweigen Gold wert sein.

Friedenskirche Gemeindesaal | Freiburg

[weiterlesen](#)

Tanzworkshops



Sa. 08.11.2025, 18:00 bis 21:00 Uhr - Tanz und Spiritualität verbinden sich

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden.

Petrus-Paulus-Gemeindezentrum | Freiburg

[weiterlesen](#)

In die Nacht hinein



So. 09.11.2025, 17:00 bis 20:30 Uhr - Spirituelle Wanderungen am Abend

Schweigen und gehen, Luft und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse hören und ihnen Raum geben. Vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück.

Kanonenplatz am Schlossberg

[weiterlesen](#)

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Jetzt sind meine Eltern alt... und was bedeutet das für uns Kinder?!
meine Eltern alt...



Di. 04.11.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr

„Jetzt sind meine Eltern alt“ ... wenn dieser Satz ausgesprochen wird, hat meist eine Rollenverschiebung stattgefunden. Die Eltern sind auf Unterstützung angewiesen und können ihr tägliches Leben nicht mehr ganz ohne Hilfe bewältigen.

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

[weiterlesen](#)

Meine Lust und Du – Weibliche Sexualität in Beziehung



Di. 11.11.2025 - Di. 25.11.2025, 3 x Dienstags von 19 Uhr bis 20:30 Uhr

Sexualität in Beziehung kann eine Quelle von Freude, Nähe und Erfüllung sein – aber auch von Unsicherheiten, Missverständnissen und unausgesprochenen Wünschen.

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

[weiterlesen](#)

Eltern sein- Paar bleiben - Onlinevortrag



Mo. 17.11.2025, 10:00 bis 11:30 Uhr - Gelingende Partnerschaft im Familienleben mit kleinen Kindern

In der Paarberatung erleben wir es jeden Tag: Als Ausgangspunkt für Paarkrisen wird ganz häufig die Zeit nach der Geburt der Kinder benannt: „Da haben wir uns verloren...!“

*„Noch nie habe ich mich so allein gefühlt wie in den Jahren nachdem unsere Tochter geboren wurde“, ...
„Nachdem die Kinder da waren, waren wir nur noch Eltern, seitdem ging es bergab mit uns...“*

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

[weiterlesen](#)

Die Kunst des Zusammenwachsens – ein Workshop für junge Paare



Mi. 26.11.2025, 18:00 bis 21:00 Uhr

Liebesfilme enden, wenn die Protagonisten sich gefunden haben. Dabei fängt es doch jetzt erst an.



spannend zu werden: Was passiert, wenn sich die Schmetterlinge aus der Magengegend langsam verabschieden und der Alltag Einzug hält?

Psychologische Beratungsstelle | Freiburg i.Br.

[weiterlesen](#)

ERWACHSENENBILDUNG

Rechtlicher Betreuer werden



Mi. 05.11.2025 - Mi. 26.11.2025, 4x Mi. 5.-26.11., 17-20 Uhr - Ein sinnvolles Ehrenamt

Sie möchten sich ehrenamtlich als rechtliche Betreuerin engagieren? Sie lernen die Aufgaben kennen und werden auf die Übernahme einer Betreuung vorbereitet.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Vortrag: »Niemand lernt mehr Krieg zu führen« Micha 4,3



Fr. 07.11.2025, 19:00 Uhr - Erwachsenentreff Matthäus

Bleibende Hoffnung für die Welt oder hoffnungslos weltfremd?

Gemeindezentrum Matthäus | Freiburg

[weiterlesen](#)

Gemeinschaft bei Martin Buber



Mo. 10.11.2025, 19:30 Uhr - Dialogphilosophie entdecken

Martin Bubers Schriften werden gelesen und interpretiert.

Matthias-Claudius-Kapelle | Freiburg

[weiterlesen](#)

Theater spielen



Sa. 15.11.2025, 14:00 bis 17:00 Uhr - Ein Workshop für Neugierige

In diesem Workshop kommen Sie zusammen in Bewegung, lernen im Verlaufe eines Nachmittags "Theater" kennen und haben sehr viel Spaß dabei.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Handauflegen – Einführungskurs



So. 16.11.2025, 3 Termine, Zeiten siehe Kursbeschreibung - Wo Himmel und Erde sich berühren

Einführung in die biblische Tradition und Erkundung der Praxis

Raum der Hospizgruppe Freiburg e.V. | Freiburg

[weiterlesen](#)

Vergeben als Lebenskunst



Mo. 17.11.2025, 19:30 bis 21:00 Uhr - Online-Vortrag und Gespräch mit Markus Becker

Die Kunst der Vergebung kann ein Ausweg sein, die Spirale von Vorwurf und Verteidigung, Wut und vergeblicher Liebesmüh zu verlassen.

Online (Microsoft Teams)

[weiterlesen](#)

Enneagramm – Vertiefungskurs



Fr. 21.11.2025 - Sa. 22.11.2025, 2tägig: Fr. 19-21 h + Sa. 10-18 h - Eine Landkarte der Seele

Das Enneagramm. Neun Persönlichkeits-Typen. Vertiefungskurs.

Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg

[weiterlesen](#)

Miteinander reden - auf Augenhöhe!



Fr. 28.11.2025 - Sa. 29.11.2025, Freitag 18:30-21:00 und Samstag 10:00-17:30 - Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GfK) sucht und findet Lösungen, die allen Beteiligten gerecht werden.

Bildungszentrum Freiburg | Freiburg i.Br.

[weiterlesen](#)

Wege aus toxischer Spiritualität



Fr. 28.11.2025, 19:00 Uhr - Christof Lenzen: Gesund beten statt gesundbeten

Wie können wir toxische Spiritualität und falsche Vorstellungen mutig abstreifen?

dreisam3 / Pauluskirche / Paulussaal | Freiburg

[weiterlesen](#)

[weiterlesen](#)

Wochenendseminar: Alt und wesentlich werden



**Fr. 12.12.2025, 15:30 Uhr bis Sonntag 14.12.2025,
13:00 Uhr - Biographischer Rückblick und
Aussöhnung**

Wie können wir unsere dritte Lebensphase zu einer
gewonnenen Zeit machen?

Maria Lindenberg / St. Peter

[weiterlesen](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Haus der Evangelischen Kirche

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau

Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de