

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier für die Web-Version.



## Zeit für die Schöpfung

Liebe Freundinnen und Freunde der EEB Freiburg!

Der Sommer spannt die Segel. Die Schulferien haben begonnen - eine reiche Zeit liegt vor mir: am Strand in der Sonne liegen und Bohnen ernten, durch Spanien pilgern und den Blick über Schwarzwaldwiesen streifen lassen. Wie sehr wir doch von diesem wuseligen Leben um uns leben.

Zum Ende des Sommers wird es wieder Zeit für die Schöpfung! Vom ersten September bis Erntedank fünf Wochen bewusst die Natur wahrnehmen, uns von ihr ansprechen lassen. Meditativ und engagiert regen unsere Impulse zur Schöpfungszeit Sie täglich online an, die Sinne zu öffnen und bewusst wahrzunehmen, was mit uns im Gewebe des Lebendigen unterwegs ist. Einen schönen Rückblick auf die Impulse von 2024 finden Sie [hier](#). Möchten Sie dabei sein, dann können Sie sich [hier](#) zum kostenlosen Newsletter anmelden. Folgen Sie uns auch gerne auf [Instagram](#) und [facebook](#).

Besonders intensiv ist unser Wochenende vom 26. bis 28. September auf dem Lindenberg im Schwarzwald: [Abendlicht und Morgenrot](#). An diesem Wochenende erleben wir verschiedene Formen der Naturerfahrung, ruhend und bewegt, achtsam spürend, mit allen Sinnen und erkunden die Verbindungen zum christlichen Schöpfungsglauben.

Unser [neues Programm](#) ist online. In den nächsten Wochen wird das gedruckte Programmheft an über 100 Stellen in Stadt und Region für Sie ausgelegt. Gerne schicken wir es Ihnen auch postalisch zu. Starten Sie mit uns in den Herbst: [Pilgern um Freiburg, Tanz und Spiritualität](#) und [Das Morgenrot wecken](#).

Nach dem vielen Sommerregen wünschen wir Ihnen Sommersegen:  
Freiheit, Entspannung, Kraft tanken und Bewahrung auf allen Wegen!

Detlef Lienau  
Annette Jakob

---

### Impulse für die Schöpfungszeit



**Mo. 01.09.2025 - So. 05.10.2025, Gantztägig -  
Tägliche Anregungen zur Selbstbesinnung**

Jeden Morgen in der „Schöpfungszeit“ erhalten Sie eine Mail mit Anregungen zur geistlichen Besinnung und Meditation.

[Kostenfreie Anmeldung](#)

Online

[weiterlesen](#)

## Träume - Einladung zum Leben



**Do. 04.09.2025, 10:00 - 11:30 Uhr - Unter fachlicher Anleitung Träume verstehen**

Kommen Sie spontan, wenn Sie geträumt haben und ein bisschen nachforschen wollen, was das Ihnen sagen will.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Alt und wesentlich werden



**Fr. 19.09.2025, 19:00 - 20:30 Uhr - Vortrag und Austausch**

Was bestimmt die Zeit des Altwerdens? Und wie können wir dieser Zeit mehr Tiefe geben?

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## 1700 Jahre Nicänisches Glaubensbekenntnis



**Do. 25.09.2025, 10:00 - 11:30 Uhr - Glauben? Bekennen? Verstehen?**

Das sogenannte Nicänische Glaubensbekenntnis hat seinen Platz in der Hl. Messe-Liturgie. Im evangelischen Gottesdienst wird es an hohen Festtagen gesprochen. Wir hören es in vielen Vertonungen, z.B. auch in der H-Moll Messe von J.S. Bach.

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## MACHPAAR – „Familienklima“



**Fr. 26.09.2025, Fr 18–21 h, Sa 9–17 h und So 9–13 h - Auffrischkurs für Paare mit EPL/KEK-Vorerfahrung**

An diesem APL-Aufbaukurs können Paare teilnehmen, die bereits einen EPL-, KEK-, oder KOMKOM- Kurs absolviert haben.

**Psychologische Beratungsstelle der Kath. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Abendlicht und Morgenrot



**Fr. 26.09.2025, 18:00 Uhr - So. 28.09.2025, 11:00**



### **Uhr - Naturerfahrung an Übergängen**

Die Kraft der Sonne und das Unscharfe der Dämmerung - jeder Sonnenuntergang ist ein Abschied, jeder Sonnenaufgang eine Verheißung.

**Maria Lindenberg / St. Peter oberhalb Freiburg**

[weiterlesen](#)

### Tanzworkshops



### **Sa. 27.09.2025, 14:00 - 17:00 Uhr - Tanz und Spiritualität verbinden sich**

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden. Tanzkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, lediglich die Freude am Tanzen und am Bewegen!

**Petrus-Paulus-Gemeindezentrum | Freiburg**

[weiterlesen](#)

### Das Morgenrot wecken



### **Sa. 27.09.2025, 18:15 Uhr - So. 28.09.2025, 07:30 Uhr - Vom Untergang der Sonne bis zu ihrem Aufgang**

Jeder Sonnenuntergang ist ein Abschied, jeder Sonnenaufgang eine Verheißung – „weil dein und mein Leben jeden Tag an ihr hängt“ (Ingeborg Bachmann).

**Hochgericht am Lindenberg bei St. Peter**

[weiterlesen](#)

### Handauflegen - Online



### **Mi. 01.10.2025, 5x mittwochs 20:30 - 21:00 Uhr - Berührung am Abend**

Sich selbst abends mit den Händen zu berühren – andachtsvoll und im Vertrauen auf göttlichen Segen – kann sehr wohltuend in die Nacht hineinwirken. Wir erkunden dies gemeinsam an fünf Abenden: 5 x mittwochs, immer 20:30 bis 21 Uhr.

**Online**

[weiterlesen](#)

### Großonkel Pauls Geigenbogen



### **Do. 09.10.2025, 19:00 Uhr - Lesung mit Musik im Rahmen der Interkulturellen Wochen Freiburg**

In seinem gemeinsam mit Alexandra Senfft



in seinem gemeinsam mit Alexandra Schmitz verfassten Buch "Großonkel Pauls Geigenbogen" schildert der deutsche Sinto Romeo Franz seine bewegende Familiengeschichte, insbesondere in Bezug auf deren Verfolgung im Nationalsozialismus, eingebettet in einen wissenschaftlichen und historischen Kontext.

**Kommunales Kino, Urachstraße 40, 79102 Freiburg**

[weiterlesen](#)

In die Nacht hinein



**Fr. 10.10.2025, 18:00 - 21:30 Uhr - Spirituelle Wanderungen am Abend**

Schweigen und gehen, Luft und Wald wahrnehmen, geistliche Impulse hören und ihnen Raum geben – das erwartet uns auf dem Weg vom Kanonenplatz nach St. Ottilien und zurück.

**Kanonenplatz am Schlossberg**

[weiterlesen](#)

Berührt und verbunden



**So. 12.10.2025, 14:30 - 18:30 Uhr - Naturspiritualität erleben – mit Händen und Füßen**

Wie wäre es, wenn wir spürbar verbunden wären mit Bergen, Flüssen und Bäumen, Tieren und Pflanzen – mit der Erde und mit dem Göttlichen. Wenn wir uns als Teil des Ganzen fühlten?

**Anmeldung: [kontakt@ankezillesen.de](mailto:kontakt@ankezillesen.de)**

**Ottilienwaldhütte Freiburg**

[weiterlesen](#)

Vortrag Mindful Eating



**Mo. 13.10.2025, 19:30 - 20:30 Uhr - Achtsam essen in der Weihnachtszeit**

Genuss UND Gesundheit – auch in der Weihnachtszeit ist beides ohne schlechtes Gewissen möglich.

**Online**

[weiterlesen](#)

Albert Schweitzer im Vergleich mit Martin Buber



**Mo. 13.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr - Vortrag und**



**Mo. 10.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr - Vortrag und Gespräch mit Prof. Wilhelm Schwendemann**

Zwei unterschiedlicher Denkansätze: Beziehung und Dialog

**Haus der Evang. Kirche Freiburg | Freiburg**

[weiterlesen](#)

## Enneagramm Online



**Mo. 13.10.2025, 4x montags 19:30 - 21:30 Uhr - Eine Landkarte der Seele**

Das Enneagramm (griechisch: ennea = neun) ist eine innere Landkarte, die hilft zu verstehen, wie wir uns in unserem Leben und unseren Beziehungen bewegen. Sie zeigt persönliche Entwicklungsmöglichkeiten und die Dynamik immer wiederkehrender Konflikte.

**Online (Microsoft-Teams)**

[weiterlesen](#)

## Mein Lebensbuch gestalten



**Di. 14.10.2025, 6x wöchentlich dienstags, 15:00 bis 16:30 Uhr, letzter Termin 11.11.25 - Biographiearbeit als schöpferischer Prozess**

Wir gestalten unser ganz eigenes Lebensbuch.

**GENOVA, Vaubanallee 18, 79100 Freiburg  
Straßenbahnhaltestelle "Vauban-Mitte"**

[weiterlesen](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Haus der Evangelischen Kirche

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau

Mail: [eeb.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:eeb.freiburg@kbz.ekiba.de)

Internet: [www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de](http://www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de)