

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



Dienstag 29. September 2026

## Elemente – Segen

Hier anhören.

|

wir stehen im Regen  
funken dazwischen  
suchen Grund  
uns stockt der Atem

Wasser  
Feuer  
Erde  
Luft

folge Deinem Durst  
hüte die Flamme  
steh auf festem Boden  
berühre den Wind

G\*tt wird nass  
brennt für Dich  
hält Dich sicher  
schwingt Dich frei



Täglich sind Wasser, Feuer, Erde, Luft sind für Dich da.

Spüre heute auf: Was Dich erdet. Dir Energie verleiht. Dich trägt.

Und: Was Du zurückgeben kannst.

*Ein Impuls von Christina Brudereck | Theopoetin | [christinabrudereck.de](http://christinabrudereck.de) | [2fluegel.de](http://2fluegel.de) | [Instagram](#) | [Facebook](#)*

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)



**Folgt uns gerne auf [Instagram](#)!**

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg  
Haus der Evangelischen Kirche  
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau  
Mail: [schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.