

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



Montag 28. September 2026

Du bist gesegnet

Hier anhören.

I

«Du bist gesegnet und du wirst ein Segen sein.» (nach Genesis 12,2)

Wende heute im Tagesverlauf Deine Aufmerksamkeit den Dingen zu, mit denen Du gesegnet bist: Deine Fähigkeiten, Dein Wesen, Wissen und Können und Deine Art, zu kommunizieren – sei ganz unverdrossen und benenne hemmungslos all das Gute, das in Dir entsteht, wächst, lebt und sich ausdrückt.

Magst Du eine Deiner Begabungen oder Fähigkeiten auswählen und jemand anderen damit beglücken? Es kann auch ein nichtmenschliches Wesen gesegnet werden und es darf ein kleiner Segen sein: Ich kraule mit meinen beweglichen Fingern den Bauch meines Hundes. Ich schreibe ein Gedicht über die Resilienz des Löwenzahns und schicke es meiner Freundin.



Mit welchem Gesegnetsein segnest Du?

Ein Impuls von Mélanie Kern | oeku.ch, Kirchen für die Umwelt, Bern | kern@oeku.ch

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)



Folgt uns gerne auf [Instagram](#)!

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier](#) abmelden.