

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



Dienstag 1. September 2026

Vermehren durch Teilen

[Hier anhören.](#)

|

Feuer hat eine besondere Eigenschaft: Es verliert nichts, wenn es ein anderes Licht entzündet. Eine Flamme, die weitergegeben wird, brennt nicht schwächer – sie wird stärker und vervielfältigt sich, ohne sich zu verbrauchen.

Etwas ganz Ähnliches geschieht in uns selbst, wenn wir großzügig sind und anderen etwas (ab)geben. Neurowissenschaftliche Studien mit Magnetresonanztomographie (MRT) zeigen: Großzügigkeit aktiviert in unserem Gehirn dieselben Bahnen, die wir mit Freude und Sinn verbinden. Anderen etwas zu geben, setzt im Gehirn Glückshormone frei und fördert die eigene Zufriedenheit. Und zwar viel stärker als Eigennutz.

Viele spirituelle Traditionen kennen dieses Feuer der Großzügigkeit. Es verzehrt nicht, sondern es vermehrt; es gibt, ohne zu erschöpfen; es wärmt, ohne zu verbrennen. Und es erleuchtet und wärmt auch den, der dieses Licht und diese Wärme weitergibt. Ganz im Sinne von Jesus, überliefert durch Paulus: „Geben ist seliger als nehmen“ (Apostelgeschichte 20,35).



Zünde heute bewusst eine Kerze an.

Schau einen Moment in die Flamme und frage dich: Wen in meinem Leben könnte ich heute mit etwas wärmen – einem Wort, einer Nachricht, einer kleinen Geste?

Schreib dieser Person noch heute eine kurze Nachricht oder einen handgeschriebenen Zettel. Nicht lang, nicht perfekt – nur ehrlich und warm.

Wenn du die Kerze wieder ausbläst, weißt du: Das Feuer in dir ist dadurch nicht kleiner geworden.

*Ein Impuls von Constanze Latussek | Ökumenisches Netzwerk „Eine Erde“
| Latussek@netzwerk-eine-erde.de*

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)

Folgt uns gerne auf [Instagram](#)!

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de
www.ekifrei.de/schoepfung

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.