

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



Mittwoch 2. September 2026

Feuer machen

Hier anhören.

|

Am Morgen eines Wildnistages. Unser Anleiter Tim fragt mich: „Was ist heute dein Begehr?“. Und ich finde meine Antwort tatsächlich nur so schnell wegen seiner Wortwahl. „Begehr“: etwas eingestaubt, das Wort, aber nah an meinem Herzen. „Ohne Hilfe Feuer machen.“ antworte ich sofort. Die Gruppe stimmt zu, und so bin ich an diesem Tag für das Feuer zuständig.

Dazu gehört auch, woran ich vorher nicht gedacht habe: Das Feuer am Leben zu halten. Also: Holz richtig aufschichten, Luft fächern, im richtigen Moment pusten und aufmerksam sein.

Immer mal wieder ist es für Engagierte schwer, das innere Feuer am Leben zu halten. Manchmal fehlt das Holz: die Mitstreiter*innen, das Geld, der Rückhalt. Manchmal der Sauerstoff: die eigene Kraft, die Ideen, die Hoffnung.



Wie kannst du dich gut um dein inneres Feuer kümmern? Woher bekommst du Sauerstoff, welche Holzscheite möchtest du als nächstes nachlegen? Nimm dir heute zehn Minuten Zeit, darüber nachzudenken, und schreibe auf, was Du für Dich erkannt hast.

Gott, hilf uns, achtsam unser inneres Feuer am Leben zu erhalten und zu nähren.

Ein Impuls von Sonja Jiménez | Kompetenzstelle Bildung für Nachhaltiges Handeln, Stabsstelle Schöpfung und Umwelt | sonja.jimenez@ordinariat-freiburg.de

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)

Folgt uns gerne auf [Instagram!](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de
www.ekifrei.de/schoepfung

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier](#) abmelden.