

Die Kunst des Altwerdens

Falls Sie Probleme mit der Darstellung haben, klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Sehr geehrte Damen und Herren,

Das Alter ist unsere längste Lebensphase geworden. Manche fühlen sich zu jung für alt und gehen mit Kraft in den Unruhestand: Reisen, Enkel, Engagement. Andere leiden unter Demenz. Wie nehmen die pflegenden Angehörigen am Älterwerden teil? Und wie gestalten wir das Lebensende zwischen Selbstbestimmung und Lebensschutz?

- Di. 5.3. Wunibald Müller: [Die Kunst des Altwerdens](#)
Mi. 13.3. Ursula Ott: [Wie verabschieden wir den Ort unserer Kindheit?](#)
Di. 19.3. Ulrich Lilie und Giovanni Maio: [Assistierter Suizid](#)
- Do. 14.3. [Was bedeutet das Älterwerden der Eltern für die Kinder?](#)
Mo. 29.4. [Häusliche Pflege von Angehörigen](#)
- 8./9.3. [Gewaltfreie Kommunikation](#)
Mo.25.3. [Annette Pehnt: Ich erschreib mir die Welt, wie sie mir gefällt?](#)

Die Kunst des Altwerdens



Di. 05.03.2024, 19:30 Uhr - Wunibald Müller
Altwerden ist gestaltbares Schicksal. Wie können



wir in der Konfrontation mit unserer Endlichkeit die Kostbarkeit unseres Lebens würdigen und bewusster leben?

Pauluskirche

[weiterlesen](#)

Träume - Einladung zum Leben



Do. 07.03.2024, 10:00 - 11:30 Uhr - Traumarbeit = Seelenarbeit

Jede*r träumt jede Nacht. Unsere Seele ist an uns und unserem Wohlergehen interessiert: Lebensenergie fließt. Sie verarbeitet Erleben vom Tage und wirft Licht auf Entwicklungen in unserer Biografie.

Haus der Evang. Kirche Freiburg

[weiterlesen](#)

Peter Tauber: Mutmacher



Do. 07.03.2024, 19:30 Uhr - Was uns endlich wieder nach vorne schauen lässt

Die Deutschen befinden sich in einer Identitätskrise. Durch Migration verändert sich unser Land und wir müssen unser Selbstverständnis neu definieren. Einen großen Beitrag dazu leisten diejenigen, die sich zu einer Gesellschaft bekennen, in der Miteinander mehr zählt als Ellenbogen, wo Rücksicht ankommt und Menschen aufeinander achten.

Pauluskirche

[weiterlesen](#)

Miteinander reden - auf Augenhöhe!



Fr. 08.03.2024 - Sa. 09.03.2024, Freitag 18:30-21:00 Uhr, Samstag 10:00-17:30 Uhr - Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GfK) sucht und findet Lösungen, die allen Beteiligten gerecht werden. Das Seminar führt in die vier Grundsätze der GfK ein und gibt Gelegenheit, an einer eigenen Situation zu üben.

Haus der Evang. Kirche Freiburg

[weiterlesen](#)

Tanzworkshops



Sa. 09.03.2024, 14:00 - 17:00 Uhr - Tanz und

Geistlichkeit verbinden sich



Spiritualität verbinden sich

Die Tanzworkshops laden ein, Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube zu verbinden.

Petrus-Paulus-Gemeindezentrum

[weiterlesen](#)

Das Haus meiner Eltern hat viele Räume



Mi. 13.03.2024, 19:30 Uhr - Ursula Ott über Loslassen, Ausräumen und Bewahren

Das Elternhaus ist zu groß geworden für die alten Eltern. Damit stehen die Kinder vor der Frage: Was machen wir mit dem Ort unserer Kindheit? Wie verabschieden wir die Heimat in Würde? Was hat für uns als Familie wirklich noch einen Wert und was muss weg?

Pauluskirche

[weiterlesen](#)

Jetzt sind meine Eltern alt ...



Do. 14.03.2024, 19:00 - 21:00 Uhr - Was bedeutet das für uns Kinder?!

Wenn dieser Satz ausgesprochen wird, hat meist eine Rollenverschiebung stattgefunden. Die eigenen Eltern sind auf Unterstützung angewiesen und können ihr tägliches Leben nicht mehr ganz ohne Hilfe bewältigen.

**Psychologische Beratungsstelle der Evang.
Kirche in Freiburg**

[weiterlesen](#)

Assistierter Suizid – wie weiter?



Di. 19.03.2024, 19:30 Uhr - Ulrich Lilie und Giovanni Maio

Im Juli 2023 hat der Bundestag alle Entwürfe zur Regelung des assistierten Suizids abgelehnt. Welche Fragen sind zu klären? Wir werfen einen Blick auf die politische Diskussion, Ambivalenzen und die Volatilität eines Suizidwunsches und notwendige ethische Klärungen.

Pauluskirche

[weiterlesen](#)

Meister Eckhart



**Do. 21.03.2024, 10:00 - 11:30 Uhr - „Gib acht auf
dich selbst, und wo du dich findest, da lass
dich“**



stern.

„Meister Eckhart (ca.1260 - 1329) spricht von sich selbst als „Lebe- und Lesemeister“. Sein Anliegen ist es, dass die Menschen wieder „leise leben“ lernen.

Haus der Evang. Kirche Freiburg

[weiterlesen](#)

Annette Pehnt



Mo. 25.03.2024, 19:30 Uhr - Ich erschreib mir die Welt, wie sie mir gefällt?

Wie politisch kann, darf und soll Literatur sein? Eine alte – und immer wieder neue Frage. Auf unsere Frage „Wie rette ich die Welt?“ antworte Frau Pehnt: „Ich glaube nicht, dass Literatur irgendetwas retten kann.“ Und dennoch ... – über das Potential der Literatur.

Haus der Evang. Kirche Freiburg

[weiterlesen](#)

Sinnen-voll bewegt



So. 31.03.2024, 07:30 - 11:00 Uhr - In der Natur - für Erwachsene und Kinder

Verbunden mit der Schöpfung, sich selbst, anderen und Gott.

Treffpunkt: meistens rund um den Schönberg - wird bei Anmeldung bekanntgegeben

[weiterlesen](#)

Eltern sein – Paar bleiben



Di. 09.04.2024, 10:00 - 12:00 Uhr, Anmeldung bis zum 31.03.2024

Ausgangspunkt für Paarkrisen wird ganz häufig die Zeit nach der Geburt der Kinder benannt: „Da haben wir uns verloren...!“

Psychologische Beratungsstelle der Evang. Kirche in Freiburg

[weiterlesen](#)

(Un)vergessene Schriftstellerinnen



Do. 11.04.2024, 18.04., 25.04., 02.05., 18:30 - 20:30 Uhr - Lesekreis

Wer kennt noch Selma Merbaum oder Elisabeth Castonier? Was sagen uns die Namen Maxie Wander oder Johanna Koenig?

Haus der Evang. Kirche Freiburg

[weiterlesen](#)

Unser Kind wächst mehrsprachig auf



**Do. 11.04.2024, 18.04., 25.04., 19:00 - 21:00 Uhr -
Wie Eltern die Sprachentwicklung ihrer Kinder
fördern können**

In Deutschland wächst 1/3 aller Kinder in Familien auf, die mindestens zweisprachig sind. Diese Mehrsprachigkeit ist ein Gewinn.

Online

[weiterlesen](#)

Väter-Kinder-Wochenende



**Fr. 12.04.2024, 18:00 Uhr - So. 14.04.2024, 14:00
Uhr - Mein Traum**

Astronaut werden, die Welt umsegeln, ... wir haben Träume und Visionen vom eigenen Leben. Gemeinsam suchen wir sie, küssen sie wach, staunen und machen uns auf den Weg.

Falkau

[weiterlesen](#)

Frauen. Pilgern. Anders



Di. 16.04.2024, 20:00 - 21:30 Uhr - online

- Online-Reihe zu frauen*spezifischen Pilgerthemen

Online

[weiterlesen](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Haus der Evangelischen Kirche

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Pfarrer Dr. Detlef Lienau

Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de