

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier auf unsere Web-Version.



Freitag, 5. September 2025

Lebensspender

Der heutige Impuls wird gelesen von Gabriele Hartlieb.

[Hier anhören.](#)

|

Die wunderbaren Vorgänge in der Natur werden durch konkrete Zahlen für mich manchmal noch eindrucksvoller: Ein alter, großer und gesunder Baum produziert täglich so viel Sauerstoff, dass der Tagesbedarf von bis zu zehn Menschen gedeckt werden kann. Ich staune... Wie selbstverständlich ist doch für mich das Ein und Aus meines Atmens, das mich mein Leben lang begleitet. Tagein, tagaus werde ich mit dem versorgt, was lebensnotwendig ist, und bin mit meinen atmenden Mitgeschöpfen verbunden.



Öffne ein Fenster, lass' deinen Blick über die Pflanzen in Deiner Umgebung schweifen, atme ein paarmal tief durch. Diese Momente des Innehaltens können in ein Lob des Schöpfers münden ... „Alles, was atmet, lobe den HERRN!“ (aus Psalm 150)

Ein Impuls von Catrin Walz, Körperpädagogin und Anleiterin für christliche Meditation (ELKB).

Email: info@catrin-walz.de | www.catrin-walz.de

Schöpfungszeit teilen – montags 20:30 Uhr – online live

Was berührt mich? Welche Erfahrungen möchte ich teilen? Welche Handlungsimpulse waren hilfreich?

Unsere Schöpfungszeit-Eindrücke wollen wir in einer Zoom-Runde miteinander teilen. fünfmal montags von 20.30 Uhr bis 21:30 Uhr – ohne Anmeldung, kostenfrei und einzeln besuchbar: 8.9., 15.9., 22.9., 29.9. und 6.10.2025

Mit Anke Zillessen, Körpertherapeutin und Seminarleiterin für Handauflegen, Freiburg.

Zoomlink: [https://eu01web.zoom.us/j/64152159222?](https://eu01web.zoom.us/j/64152159222?pwd=Oaki5PYNvbbjadR1KwchTe2mrqWyN2.1)

[pwd=Oaki5PYNvbbjadR1KwchTe2mrqWyN2.1](https://eu01web.zoom.us/j/64152159222?pwd=Oaki5PYNvbbjadR1KwchTe2mrqWyN2.1)

Meeting-ID 641 5215 9222

Kenncode 371193

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.ekifrei.de/schoepfung

