

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Montag, 09.09.2024

Ein weißes Blatt

[Diesen Impuls anhören.](#)

Ich lebe so viel im „Haben“. Und dabei sehnt sich mein Herz nach „Sein“. Und so spüre ich nach: was habe ich, was bin ich?

Aktion:

Ich lade Dich ein, in ein Schreibgespräch zu gehen mit Dir selbst. Ein weißes Blatt Papier, Dein Lieblingsstift, sonst nichts.

Ich habe... Ich bin...

Lass Dich führen durch das, was in Dir ist. Lies ohne zu urteilen. Lass es stehen.



Ich habe – Kleider und Schuh, Bett und Decke, Topf und Teller.
Ich bin – bedürftiges Wesen, hungernd nach Lebendigkeit und Verbundenheit.
Ich habe – viel zu viel, in Schubladen, Schränken und Keller.
Ich bin – blind für das Wesentliche.
Ich habe – einen Garten mit blühenden Blumen.
Ich bin – Teil dieser unfassbar schönen Schöpfung.
Ich habe – Angst vor dem, was kommt.
Ich bin – Vertrauen.
Ich habe – Verantwortung.
Ich bin – geliebt.

Ein Impuls von Leonie Orit Büchele, Projektstelle Spiritualität im Referat Spiritualität und Generationen der Bayerischen Landeskirche.

leonie.buechele@elkb.de

Impressum | Datenschutz

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg
Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg
Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de
Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de