

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Freitag, 13.09.2024

Lieber weniger!

[Diesen Impuls anhören.](#)

„Ich habe Sorgen“, „ich habe Angst“ - manchmal wünsche ich mir auch, ich hätte weniger von etwas.



Aktion:

Atme bewusst zu den folgenden Zeilen

**„Ich atme meine Sorgen aus
und atme Vertrauen ein.
Ich atme meine Angst aus
und atme Zuversicht ein.
Ich atme mich aus
und atme Gott ein.“**

(© Jürgen Werth)

*Ein Impuls von Kristina Lallathin, Pfarrerin der evangelischen Pfarrgemeinde Freiburg-
West / Christians for Future Ortsgruppe Freiburg.*

kristina.lallathin@kbz.ekiba.de

Impressum | Datenschutz

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de