

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Freitag, 13.09.2024

Lieber weniger!

Jetzt mit der richtigen Audiodatei!

Liebe Abonentinnen und Abonnten, dieser Impuls ist so wunderbar zu hören - wir können ihn Ihnen nicht vorenthalten! Darum kommt der Newsletter heute ein zweites Mal, und jetzt mit dem richtigen Audiolink. Herzliche Grüße zum Wochenende vom Schöpfungszeit-Team

[Diesen Impuls anhören.](#)

„Ich habe Sorgen“, „ich habe Angst“ - manchmal wünsche ich mir auch, ich hätte weniger von etwas.



Aktion:

Atme bewusst zu den folgenden Zeilen

**„Ich atme meine Sorgen aus
und atme Vertrauen ein.
Ich atme meine Angst aus
und atme Zuversicht ein.
Ich atme mich aus
und atme Gott ein.“**

(© Jürgen Werth)

*Ein Impuls von Kristina Lallathin, Pfarrerin der evangelischen
Pfarrgemeinde Freiburg-West / Christians for Future Ortsgruppe Freiburg.
kristina.lallathin@kbz.ekiba.de*

Impressum | Datenschutz

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg
Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg
Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de
Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de