

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier auf unsere Web-Version.



Mittwoch, 3. September 2025

Ruach - Göttlicher Atem

Der heutige Impuls wird gelesen von Dieter Waldruff.

[Hier anhören.](#)

|

*DU sendest aus deinen Odem, so werden sie geschaffen,
und DU machst neu das Antlitz der Erde.*

Die Herrlichkeit Gottes bleibe ewiglich.

Er freue sich seiner Werke!

(Psalm 104,30f)

Göttlicher Atem

Atmende Schöpferkraft

Belebende Urkraft

Strömende Lebenskraft

Du erfrischt, erneuerst, machst schön das Leben.

Dein ist die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit.

Amen



||

Öffne die Tür und tritt ins Freie.

Atme bewusst tief aus und halte einen Augenblick inne.

Lass frische Luft in deine Lungen einströmen.

Nimm wahr, wie sie sich mit deinem Atem verbindet und beim Ausatmen deinen Leib durchströmt.

Odem Gottes – belebend und erneuernd, dich und die ganze Schöpfung.

(Wiederhole die Übung ein paarmal.)

*Ein Impuls von Dr. Manfred Gerland, Pfarrer em. für Spiritualität und geistliches Leben,
geistlicher Begleiter, Autor.*

Email: manfred.gerland@ekkw.de

Abendlicht und Morgenrot

Wir laden herzlich ein zum [Schöpfungszeit-Wochenende](#) mit Gabriele Hartlieb und Detlef Lienau vom 26. bis 28. September auf dem Lindenberg bei Freiburg. Hier erleben wir verschiedene Formen der Naturerfahrung, ruhend und bewegt, achtsam spürend, mit allen Sinnen und erkunden die Verbindungen zum christlichen Schöpfungsglauben.

Welche Qualität haben Hell und Dunkel, Tag und Nacht, Erwartung, Ankommen und Vorbeisein, Ausgesetztsein und Geborgenheit? Welche Resonanzen erleben wir allein und in der Gruppe direkt auf der Erde und unter freiem Himmel? Was macht uns Angst, was schenkt uns Vertrauen, wie erfahren wir Gottes Verlässlichkeit?

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.ekifrei.de/schoepfung

Instagram: www.instagram.com/schoepfungszeit