



Freitag, 26. September 2025

Im Wasser wurzeln

Der heutige Impuls wird gelesen von Dieter Waldruff.

[Hier anhören.](#)

I

In Pflanzen steckt der unbedingte Drang, ihre Wurzeln auszustrecken. Ich kann das beobachten bei einfachen Pflanzenzucht-Versuchen - wenn ich einen Stängel Pfefferminze zum Beispiel oder Salbei in ein Glas mit Wasser stecke und ein paar Tage warte.

Ich kann darüber stolpern, auf dem Gehweg, auf dem sich Gras und Kraut in Ritzen breit macht, auf dem Wanderweg, auf den der Baum seine harte Wurzel streckt.

In ihrem Drang, ihre Wurzeln auszustrecken, sind Pflanzen wunderbare Vorbilder.

Die mitfühlende Erde trägt uns durch Glück und Leid.

Der luftige Wind der Freude und Mitfreude bewegt und erfrischt.

Und das Wasser des Gleichmuts und der Gelassenheit erinnert uns immer auch in stürmischen Zeiten daran, dass die Ruhe der Tiefe uns heilt und trägt, was auch geschieht.



II

Finde heute eine Pflanze, die ihre Wurzeln ausstreckt. Meditiere ihre Anfangsbuchstaben:

W
u
R
z
e
L
N

Und überlege für dich:

Was ist mein lebendiges, nährendes Wasser?

Welche anderen Ressourcen will und muss ich aufnehmen – und *wie* tue ich das?

Worin erlebe ich, dass ich ins Gesamtnetz des Lebens eingebunden bin?

Perspektivwechsel:

Wie kann ich für andere Menschen – im neutestamentlichen Sinn meine Nächsten – zu Wasser oder zur Ressource werden, die der andere Mensch bzw. der Nächste braucht, um dieses Leben im Eingebundensein zu entdecken?

Ein Impuls von Friedhelm Keil, Christians for Future Freiburg

Email: freiburg@christians4future.de

Schöpfungszeit teilen – montags 20:30 Uhr – online live

Was berührt mich? Welche Erfahrungen möchte ich teilen? Welche Handlungsimpulse waren hilfreich?

Unsere Schöpfungszeit-Eindrücke wollen wir in einer Zoom-Runde miteinander teilen.

fünfmal montags von 20.30 Uhr bis 21:30 Uhr – ohne Anmeldung, kostenfrei und einzeln besuchbar: 8.9., 15.9., 22.9., 29.9. und 6.10.2025

Mit Anke Zillessen, Körpertherapeutin und Seminarleiterin für Handauflegen, Freiburg.

Zoomlink: <https://eu01web.zoom.us/j/64152159222?pwd=Oaki5PYNvbbjadR1KwchTe2mrqWyN2.1>

Meeting-ID 641 5215 9222

Kenncode 371193

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg
Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg
Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de
Internet: www.ekifrei.de/schoepfung

