

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



---

Donnerstag, 26.09.2024

## Aufhören

[Diesen Impuls anhören.](#)

„Lass es doch mal gut sein!“, sagte vor einiger Zeit ein Freund zu mir, der mich ganz gut kennt. Der Satz ist mir in seiner Mehrdeutigkeit nachgegangen. Was wollte er mir damit sagen? „Hör doch mal auf, setz endlich mal einen Punkt in deinem Aktivismus“ und „Bewerte das, was du getan hast auch positiv“. Das fällt mir schwer, denn ich habe oft das Gefühl, dass es zu wenig und oft das Falsche ist, was wir unternehmen, um etwa den Klimawandel abzumildern. Können wir im Zeitalter der Lebensgefahr einfach aufhören mit unseren Bemühungen?

Wenn höchste Gefahr im Verzug ist, gilt es aufzuhören. Vermutlich stammt diese Wortkombination auf – hören aus einer urzeitlichen Verhaltensweise, dass man bei Gefahr aufhorchte und sich regungslos verhielt. Man „hörte auf“, um eine mögliche Gefahr wahrzunehmen und zu entdecken.

Mach einen break, hör mal auf! Gönn dir eine Pause, ein Moratorium in deinem Engagement für die Schöpfung, bevor Du wieder neu startest. **„Durch Stille sein und Vertrauen würdet ihr stark sein“**, sagt der Prophet Jesaja (30,15). Zeiten des Aufhörens können Zeiten der Inspiration und Kraft sein.

---



*Ein Impuls von Dr. Manfred Gerland, Pfr. für Meditation und geistliches Leben (em.) im Kloster Germerode, Referent, Geistlicher Begleiter und Autor: u.a. Aufatmen. Die Spiritualität der Natur entdecken (edition chrismon).*

[manfred.gerland@ekkw.de](mailto:manfred.gerland@ekkw.de)

Impressum | Datenschutz

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: [schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de)

Internet: [www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de](http://www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de)