

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier auf unsere Web-Version.



Sonntag, 21. September 2025

Trost-Ort

Der heutige Impuls wird gelesen von Dieter Waldruff.

[Hier anhören.](#)

I

„Komm, ruh dich aus!“, sagt die Bank zu mir.
Nach rund 25 Kilometern Radfahren zögere ich nicht lange.

Setze mich auf die Holzbank.
Lehne mich an das Bild, das die Rückenlehne ziert: Ein Baum im Kreis.
Symbol für Leben und Vergänglichkeit.

Erst jetzt sehe ich, was mir gegenüberliegt: Urnengräber.
Ich bin in einem Waldfriedhof.
Ruhig ist es und friedlich.
Da ist das Rauschen der Blätter, als würden sie mich fragen:
„Wo kommst du her?“ – „Wohin gehst du?“

Ich schließe meine Augen.
Lausche dem Wind in den Zweigen.
Weiß mich umgeben von so vielen Lebensgeschichten.
So vielen Hoffnungen und Träumen,
Ängsten und Sorgen,
Trauer und Leid.

Ich denke an meine verstorbenen Eltern.
Der Wind kühlt mir die Haut.
Tröstet mich.
„Bleib noch eine Weile“, flüstert er mir zu, „hier bei mir“.
Und - er nimmt die Trauer über den Verlust mit sich.

Ich atme nochmal tief durch und schwinge mich wieder auf den Sattel.
Dankbar.



Kennst du Orte, die dir Trost schenken?

Wann warst du das letzte Mal dort?

Vielleicht ist es mal wieder Zeit, hinzugehen?

Ein Impuls von: Steffen Glombitza, Umweltbeauftragter der Diözese Speyer

Email: umweltbeauftragter@bistum-speyer.de

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.ekifrei.de/schoepfung

