



---

Montag, 22. September 2025

## Zwischen Himmel und Erde

Der heutige Impuls wird gelesen von Gabriele Hartlieb.

[Hier anhören.](#)

||

Finde eine angenehme Position im Stehen. Draußen auf einem Stück Erde, oder wo du gerade bist. Lass die Alltagsgedanken für eine Weile ruhen. Nimm dir Zeit für die einzelnen Schritte:

Ich gebe mein Gewicht ab, lasse es durch die Knochen Richtung Erde fließen. So nehme ich mit dem eigenen Gewicht Kontakt mit der Erde auf und lasse die Schwerkraft auf meine Gewebe wirken.

Mein Körper bringt mich in Kontakt in Richtung Erdmittelpunkt. Mit einem aktiven Hingeben an die Erde verstärke ich das Abgeben an die Schwerkraft.

Irgendwann habe ich vielleicht Bewegungsimpulse, mit denen sich aus dem Einsinken ein Aufrichten entwickelt. Ich finde Linien, die mich durch den Kontakt mit der Schwerkraft in die Leichtkraft bringen, mich ausstrecken lassen.

Ich kann in meinen Bewegungen wechseln zwischen abgeben und wachsen, zwischen Erde und Weite.

---



I

Wie ist es, sich zu bewegen zwischen Erde und Himmel, zwischen Himmel und Erde?  
Wo berühren sich bei mir Himmel und Erde?

*Ein Impuls von Sibylle Wiesemann, Umweltbeauftragte der Ev. Kirche der Pfalz*

*Email: [wiesemann@frieden-umwelt-pfalz.de](mailto:wiesemann@frieden-umwelt-pfalz.de)*

---

# Heute Abend!

## Schöpfungszeit teilen – montags 20:30 Uhr – online live

Was berührt mich? Welche Erfahrungen möchte ich teilen? Welche Handlungsimpulse waren hilfreich?

Unsere Schöpfungszeit-Eindrücke wollen wir in einer Zoom-Runde miteinander teilen.

fünfmal montags von 20.30 Uhr bis 21:30 Uhr – ohne Anmeldung, kostenfrei und einzeln besuchbar: 8.9., 15.9., 22.9., 29.9. und 6.10.2025

Mit Anke Zillessen, Körpertherapeutin und Seminarleiterin für Handauflegen, Freiburg.

**Zoomlink:** <https://eu01web.zoom.us/j/64152159222?pwd=Oaki5PYNvbbjadR1KwchTe2mrqWyN2.1>

Meeting-ID 641 5215 9222

Kenncode 371193

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: [schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de)

Internet: [www.ekifrei.de/schoepfung](http://www.ekifrei.de/schoepfung)

