

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Dienstag, 3. September 2024

Unscheinbares Paradies

[Diesen Impuls anhören.](#)

Alle sechs Stunden ist es soweit. Das Meer zieht sich zurück und ein ganzes Universum – das Watt – wird sichtbar. Äußerlich nur ein braunes Sand-Schlick-Gemisch, im Tiefer-Hinsehen ein Paradies, in dem es vor Leben nur so wimmelt. Wusstest Du, dass auf einem Quadratmeter Wattboden Millionen von Kieselalgen, Tausende von kleinsten Krebsen und viele Muscheln, Schnecken und Würmer leben?



Aktion:

- Geh mit einem Handspiegel nach draußen.
- Nimm zwei bis drei Atemzüge und blicke in den Spiegel.
- Nimm jede Schönheit, auch die der Furchen und Unebenheiten, an Dir wahr.
- Danke Gott dafür, dass er Dich so wunderbar gemacht hat.
- Richte Deinen Fokus nun auf das, was sich mit Dir im Spiegel befindet, die Welt hinter Dir und um Dich herum.
- Spüre: Du bist ein Teil von Gottes großer, lebendiger Schöpfung.
- Was tut sich vor Deinen Augen auf?
- Wiederhole die Übung nach 6 Stunden.

Ein Impuls von Dr. Anne-Kathrin Pappert, Oberkirchenrätin, Referentin für Nachhaltigkeit und Bioethik, Evangelische Kirche in Deutschland (EKD).

Anne.Pappert@ekd.de

Impressum | Datenschutz

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de