

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier auf unsere Web-Version.



Montag, 8. September 2025

Raum zum Spüren

Der heutige Impuls wird gelesen von Gabriele Hartlieb.

[Hier anhören.](#)

||

Gehe in die Natur – an einen Ort, der dir guttut. Setze dich oder lege dich auf den Boden und atme tief ein und aus.

Lies die Meditation und lass sie auf dich wirken.

Schließe mit einem tiefen Ein- und Ausatmen ab und verabschiede dich von deinem Ort.



I

Hier bin ich und habe Raum mich zu spüren.
Ja, ich bin erschöpft.
Fühle mich müde und leer.
Will nicht mehr müssen,
will einfach nur da sein.

Hier bin ich und habe Raum dich zu spüren –
Erde, die mich trägt und nährt.
Ich sehe und rieche deine Grünkraft;
und ich höre auch dein Seufzen.
Zu viel gegeben
und zu wenig bekommen.

Lass uns ruhen, du.
Lass uns hineinsinken in die Schöpferkraft,
auf dass sie uns durchströme mit ihrer Lebendigkeit.
Lass uns vertrauen,
dass Erwachen möglich ist –
für dich und mich,
für alle Geschöpfe dieser Erde.

*Ein Impuls von Leonie Orit Büchele, Pfarrerin der ELKB, Portalleitung ganzhier.de und
Projektleitung geerdetglauben ELKB.*

Email: leonie.buechele@elkb.de

Heute abend!

Schöpfungszeit teilen – montags 20:30 Uhr – online live

Was berührt mich? Welche Erfahrungen möchte ich teilen? Welche Handlungsimpulse waren hilfreich?

Unsere Schöpfungszeit-Eindrücke wollen wir in einer Zoom-Runde miteinander teilen. fünfmal montags von 20.30 Uhr bis 21:30 Uhr – ohne Anmeldung, kostenfrei und einzeln besuchbar: 8.9., 15.9., 22.9., 29.9. und 6.10.2025

Mit Anke Zillessen, Körpertherapeutin und Seminarleiterin für Handauflegen, Freiburg.

Zoomlink: [https://eu01web.zoom.us/j/64152159222?](https://eu01web.zoom.us/j/64152159222?pwd=Oaki5PYNvbbjadR1KwchTe2mrqWyN2.1)

[pwd=Oaki5PYNvbbjadR1KwchTe2mrqWyN2.1](https://eu01web.zoom.us/j/64152159222?pwd=Oaki5PYNvbbjadR1KwchTe2mrqWyN2.1)

Meeting-ID 641 5215 9222

Kenncode 371193

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.ekifrei.de/schoepfung

