

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier auf unsere Web-Version.



Sonntag, 14. September 2025

Pause!

Der heutige Impuls wird gelesen von Gabriele Hartlieb.

[Hier anhören.](#)

||

Woran merkst du, dass du erschöpft bist?

- a) mir fallen ständig die Augen zu
- b) ich hole mir einen Kaffee nach dem andern
- c) andere sagen mir: „Pass auf dich auf!“

Egal, welche Antwort du hast: wenn du dein Tun fortsetzt, bleibt das Erwachen aus. Erschöpfung endet, wo ich Unterbrechung zulasse. Dazu eine kleine Geschichte:



|

Ein Mensch hat ein Problem. Seit Tagen sucht er nach einer Lösung. Alle Berechnungen, alle Erfahrung, alles Nachschlagen hilft nicht. Sein Suchen wird immer verbissener. Er gönnt sich keinen Schlaf mehr, weder isst noch trinkt er. Schließlich rennt er nach draußen, um die Lösung zu finden. Doch er schaut weder nach rechts noch nach links, weder nach oben noch zurück. Schließlich bricht er völlig entkräftet zusammen.

„Endlich kommst du zur Vernunft“, hört er eine atemlose Stimme neben sich. „Ich laufe dir seit Tagen hinterher. Jetzt wäre ich beinahe über dich gestolpert.“

Da öffnet er die Augen; vor ihm steht die Lösung.

Von: Dorothea Welle, Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien/ Haus Maria Lindenberg, St. Peter i. Schw.

Email: Dorothea.Welle@haus-maria-lindenberg.de

Schöpfungszeit erleben

Abendlicht und Morgenrot

Wir laden herzlich ein zum Schöpfungszeit-Wochenende mit Gabriele Hartlieb und Detlef Lienau vom 26. bis 28. September 2025 auf dem Lindenberg bei Freiburg. Hier erleben wir verschiedene Formen der Naturerfahrung, ruhend und bewegt, achtsam spürend, mit allen Sinnen und erkunden die Verbindungen zum christlichen Schöpfungsglauben.

Welche Qualität haben Hell und Dunkel, Tag und Nacht, Erwartung, Ankommen und Vorbeisein, Ausgesetztsein und Geborgenheit? Welche Resonanzen erleben wir allein und in der Gruppe direkt auf der Erde und unter freiem Himmel? Was macht uns Angst, was schenkt uns Vertrauen, wie erfahren wir Gottes Verlässlichkeit?

Informationen und Anmeldung: ekifrei.de/abendlicht

Das Morgenrot wecken

Es gibt an diesem Wochenende auch die Möglichkeit, nur von Samstag auf Sonntag an der Abendmeditation in der untergehenden Sonne, dem Abend am Feuer mit gemeinsamem Abendessen, Übernachtung im eigenen, mitgebrachten Zelt und einem einfachen Frühstück teilzunehmen.

Informationen und Anmeldung: ekifrei.de/morgenrot

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg

Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau

Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.ekifrei.de/schoepfung

