

Diese Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



---

Donnerstag, 12.09.2024

## Lebens-Kosten

[Diesen Impuls anhören.](#)

Für mein Brot wurde Getreide umgemäht, meine Karotte aus der Erde gerissen. Jede Ernährung zerstört Leben. Essen geht immer auf Kosten anderer. Nicht erst übermäßiger Fleischkonsum oder weit transportierte Südfrüchte machen Ernährung ethisch heikel. Jede Nahrungsaufnahme tut anderem Leben weh, vereinnahmt das Leben anderer. Was einer isst, kann der andere nicht mehr essen.

Diese Einsicht habe ich von Franz von Assisi. Aus Solidarität isst er nur eine Mahlzeit am Tag. Um möglichst wenig zu schaden, isst er vegan oder vegetarisch. Fasten ist gelebte rücksichtsvolle Zugehörigkeit zur Schöpfungsgemeinschaft. Das Bekreuzigen des Brotes vor dem Verzehr zeigt Ehrfurcht: Das Brot ist nicht selbstverständlich, es ist wertvoll, danke, dass andere mir das ermöglichen.

Fasten durchbricht das Selbstverständliche des Lebens auf Kosten anderer. Es öffnet den Horizont für eine anderer Welt, wo Essen nicht auf Kosten anderer geschieht, sondern sättigt und Gemeinschaft stiftet, Fülle und Feier ist. Nicht zufällig veranschaulicht Jesus das Himmelreich mit Bildern des Festmahls.

Essen und Trinken sind heilvoll und zerstörerisch. Sie stehen zwischen Fest und Fasten, mühsamem Gärtnern und Ernteertrag, Vereinnahmen und Teilen, Schalom und Schlachthof, Bearbeiten und demütigem Empfangen, Notwendigkeit und Heil, Jetzt und Vollendung, Coffee to go und himmlischem Festmahl. Wie können wir diese Spannung leben?

---



#### Aktion:

- Versuche, einen Tag oder eine Woche so zu essen, dass es möglichst wenig anderes Leben kostet.
- Danke denen, die Dir Lebensmittel geben: Getreide und Bäcker, Schöpfer und Kuh, ... Geh raus und danke Tieren und Pflanzen für Nahrung und Sauerstoff.
- Feiere am Sonntag eine Mahlzeit als Vorausschau des Schalom, in dem Fülle nicht auf Kosten anderer möglich ist.

*Ein Impuls von Pfarrer Dr. Detlef Lienau, Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg.  
[Detlef.Lienau@kbz.ekiba.de](mailto:Detlef.Lienau@kbz.ekiba.de)*

Impressum | Datenschutz

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

© Evangelische Erwachsenenbildung und Stadtkirchenarbeit Freiburg  
Schnewlinstr. 2, 79098 Freiburg  
Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau  
Mail: [schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de)  
Internet: [www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de](http://www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de)