

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



Mittwoch 23. September 2026

Wind - Kraft

Hier anhören.

|

Ein leichter Wind im Wald. Ich spüre den Hauch auf meiner Haut. Sanft streichelt und berührt er mich. Die langen Grashalme am Wegesrand wiegen sich.

Liedzeilen von Paul Gerhard kommen mir in den Sinn:

*Der Wolken, Luft und Winden
gibt Wege Lauf und Bahn,
der wird auch Wege finden,
da dein Fuß gehen kann.*

Mir wird deutlich: so wie der Wind um mich herum ist, ist Gott da. Von Anfang der Schöpfung ist Gott mit seinem Geist auf dieser Welt gegenwärtig. Ruach ist das hebräische Wort dafür, Atem, Hauch, Luft.

Sie umfängt und umgibt mich. Ohne sie wäre kein Leben auf der Welt möglich. In diese verlässliche Beständigkeit Gottes kann ich mich fallen lassen.

Wenn ich atem-los werde in der Vielzahl an Anforderungen in meinem Leben, so kann ich aufatmen in Gottes Gegenwart.



Ich nehme mir heute ein paar Minuten Zeit, atme bewusst und langsam ein und aus. Bei einem Spaziergang achte ich auf den Wind und sein Spiel und vergegenwärtige mir: Gott ist da.

Ein Impuls von Yvonne Hoffmann | Dipl.-Päd. | Ehrenamtliche im Team der Waldkirche der Pfarrei Oberlaimbach-Markt Bibart | hey-hoffmann@gmx.de

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)



Folgt uns gerne auf [Instagram](#)!

© Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg

Redaktion: Gabriele Hartlieb und Dr. Detlef Lienau
Mail: schoepfungszeit.freiburg@kbz.ekiba.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier](#) abmelden.