

17.  
FREIBURGER  
MÄNNERTAG

18. MÄRZ 2017

**ECHT MANN**  
SELBSTBESTIMMT UND VERANTWORTLICH



Wann ist ein Mann ein „echter Mann“?  
Und wer bestimmt das?

Lange hat unsere Gesellschaft die Rollenbilder für Männer vorgegeben. Heute bietet sich Männern die Freiheit, sich entsprechend den eigenen Prägungen und Bedürfnissen für das jeweils passende Männerbild zu entscheiden.

Es gibt unzählige lebbare Modelle. Diese Freiheit ist herausfordernd und kann zu Verunsicherung führen, da kein klares Rollenverständnis mehr existiert.

Beim 17. Freiburger Männertag ECHT MANN geht es um selbstbestimmtes und verantwortliches Mann-Sein. Er lädt dazu ein, sich mit anderen Männern über dabei gemachte Erfahrungen auszutauschen.

### INFOS UND ANMELDUNG:

[www.maennertag-freiburg.de](http://www.maennertag-freiburg.de)



## PROGRAMM

- 9.15 Uhr Ankommen, sich einfinden
- 9.45 Uhr Begrüßung und Intro
- 10.10 Uhr Vortrag: Michael Mann, Sinnstifter, Theologe, Mentaltrainer, Leiter des „jenseits IM VIADUKT“, Zürich:  
**Mach Sinn! Die eigene Berufung finden und leben: an der Werkbank, auf dem Spielplatz, im Bett ...**
- danach Kleingruppen und Plenum
- 11.45 Uhr Vorstellung der Workshops: Sinn finden | Die besten Väter | Eigene Wahrheiten | Die ganze Gefühlspalette | Am Limit | Visionen | Echtheit | Selbst-Bestimmung
- 12.00 Uhr Mittagessen und Pause
- 13.15 Uhr Wieder in Bewegung kommen  
anschließend Workshops
- 16.45 Uhr Abschluss im Plenum

**VERANSTALTUNGSORT:** Margarete-Ruckmich-Haus, Charlottenburger Str. 18, 79114 Freiburg

**KOSTEN:** 40 bis 60 € nach Selbsteinschätzung (inkl. Mittagessen), ermäßigt für Studierende und Erwerbslose: 20 €

**ORGANISATIONSTEAM:** Männer ...

**TRÄGER:** Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg,  
Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg



Unterstützt durch

